

**Plan de Prevención y  
Vigilancia COVID19**



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**INDICE**

<b>1</b>	<b>OBJETIVO .....</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>ALCANCE .....</b>	<b>1</b>
<b>3</b>	<b>DEFINICIONES.....</b>	<b>2</b>
3.1	DEFINICIONES ACTIVIDADES DE OBRA.....	2
3.2	DEFINICIONES OPERATIVAS.....	5
<b>4</b>	<b>DOCUMENTOS DE REFERENCIA .....</b>	<b>11</b>
<b>5</b>	<b>RESPONSABILIDADES:.....</b>	<b>15</b>
<b>6</b>	<b>LINEAMIENTOS PARA EL DESARROLLO DE ESTUDIOS DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19. ....</b>	<b>16</b>
6.1	CONTROL DOCUMENTARIO.....	17
6.2	PRESENTACIÓN Y APROBACIÓN DEL PLAN DE VIGILANCIA POR LA AUTORIDAD COMPETENTE.....	17
<b>7</b>	<b>DESARROLLO DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LA OBRA.....</b>	<b>18</b>
7.1	DATOS DE LA EMPRESA O ENTIDAD PÚBLICA.....	18
7.2	DATOS DE LUGAR DE TRABAJO.....	18
7.2.1	UBICACIÓN DEL PROYECTO: .....	19
7.2.2	DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO A EJECUTAR.....	19
	DESCRIPCIÓN DEL SISTEMA A CAMBIAR - RED COLECTORA DE ALCANTARILLADO.....	19
7.2.3	DESCRIPCIÓN DE PRINCIPALES METAS O ACTIVIDADES DE OBRA.....	19
7.3	DATOS DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES .....	21
7.3.1	FUNCIONES DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:.....	21
7.3.2	ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE SST.....	22
7.3.3	CONSIDERACIONES RESPECTO AL PROFESIONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE SST.....	23
7.3.4	COMITÉ O SUBCOMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.....	25
7.4	INTRODUCCIÓN .....	26
7.5	OBJETIVOS.....	26
7.5.1	OBJETIVO GENERAL: .....	26
7.5.2	OBJETIVOS ESPECÍFICOS: .....	26
7.6	NOMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A COVID-19 .....	26
7.7	PROCEDIMIENTOS O LINEAMIENTOS OBLIGATORIOS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19 .....	27
7.7.1	ASEGURAR LA VENTILACION DE LOS CENTROS DE TRABAJO .....	27
7.7.2	EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN DE SALUD O SINTOMATOLOGÍA COVID-19 DEL TRABAJADOR, PREVIO AL INGRESO, REGRESO O REINCORPORACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO .....	28
7.7.3	PUNTOS DE LAVADO O DESINFECCIÓN DE MANOS .....	36
7.7.4	SENSIBILIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO.....	38

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549




**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

7.7.5	MEDIDAS PREVENTIVAS COLECTIVAS .....	39
7.7.6	MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL .....	45
7.7.7	VIGILANCIA PERMANENTE DE LA SALUD DEL TRABAJADOR EN EL CONTEXTO DE LA COVID-19 .....	46
7.8	LISTA DE CHEQUEO DE VIGILANCIA.....	51
7.9	DOCUMENTO DE APROBACION DEL SUPERVISOR DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 52	
7.10	RESPONSABILIDADES DEL CUMPLIMIENTO DEL PLAN .....	53
7.11	PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN 53	
8	ANEXOS.....	55
8.1	Anexo 1: Estructura del "Plan para la vigilancia, prevención y control Covid-19 en el trabajo 56	
8.2	Anexo 2: Ficha de Sintomatología de la COVID-19 para el regreso o reincorporación al trabajo – Declaración Jurada. ....	57
8.3	Anexo 3: Equipos Protección Personal para puestos de trabajos con riesgos de exposición a la COVID-19, según nivel de riesgo.....	59
8.4	Anexo 4: Lista de chequeo de vigilancia de la Covid-19.....	61
8.5	Anexo 5: Flujo Grama para evaluar pertinencia de trabajo presencial, semipresencial o remoto. ....	63
8.6	Anexo 6: Declaración de conocer los riesgos de retorno o reincorporación al centro laboral. 64	
8.7	Anexo 7: Guía para el uso de medidores de CO2 en ambientes de trabajo y escuelas. ....	65
8.8	Anexo 8: Recomendaciones de OPS .....	69
8.9	Anexo 9: Formato de Registro de Temperatura. ....	76
8.10	Anexo 10: Modelo de Acta de reunión de Comité SST. ....	77



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 103997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**1 OBJETIVO**

El presente documento tiene como objetivo establecer los lineamientos para el desarrollo del "Plan para la vigilancia prevención y control de covid-19 para el expediente técnico del proyecto: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado; en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de lima, provincia lima, departamento lima".

Esto como parte de las medidas excepcionales y transitorias frente al riesgo de contagio del SARS-CoV2 (COVID-19). Hay que considerar que este Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 debe ser parte de su sistema de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

**2 ALCANCE**

El presente Plan, se elabora como de manera referencial, y deberá ser actualizado y presentado por el contratista de obra, que gane la buena pro de la obra, cuando esta sea licitada. En el presente Plan se proponen las actividades de prevención del COVID-19 para la obra y se estima el presupuesto referencial para su implementación.


Para la elaboración del "Plan para la vigilancia prevención y control de covid-19 a nivel de obra, el contratista utilizar de referencia el presente Plan, y el "Modelo de Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades durante el desarrollo de estudios, ejecución y control de las obras de saneamiento y edificación de SEDAPAL".


El contratista de obra, independientemente de elaborar y presentar el "Plan para la vigilancia prevención y control de covid-19 a nivel de obra"; deberá utilizar los protocolos específicos aprobados pro SEDAPAL, para aquellas actividades que están ligadas al proyecto, de acuerdo al siguiente cuadro:

**Cuadro N° 01: Protocolos Específicos a Utilizar en Actividades Especiales**

<b>Código Documento</b>	<b>Descripción</b>
SED-SST-COV-01	Modelo de Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19
SED-SST-COV-02	Actividad de movilización de personal en unidades de transporte vehicular.
SED-SST-COV-03	Actividad de movilización de personal en transporte público.
SED-SST-COV-04	En actividades de coordinación y relación con personal externo.
SED-SST-COV-05	Actividad de entrega y recepción de materiales y documentos.
SED-SST-COV-06	En centros de trabajo (oficinas, campamentos y frentes de trabajo).
SED-SST-COV-07	Uso de servicios básicos de higiene.
SED-SST-COV-08	Uso servicios generales.
SED-SST-COV-09	Actividad de capacitaciones y campañas de sensibilización.
SED-SST-COV-10	Actividad de simulacros y atención accidentes.
SED-SST-COV-11	Actividad de reuniones de trabajo.



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 103997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

<b>Código Documento</b>	<b>Descripción</b>
SED-SST-COV-12	Atención del servicio de alimentación.
SED-SST-COV-13	Atención en área de maestranza - taller.
SED-SST-COV-14	Comunicación y sensibilización a la población.
SED-SST-COV-18	Trabajos de instalaciones de redes en vías públicas urbanas y rural.
SED-SST-COV-19	Trabajos en espacio confinado.
SED-SST -COV-20	Trabajos con riesgo de caídas,
SE D-SST-COV-21	Trabajos con maquinaria pesada, grúa y herramientas.
SED-SST -COV-24	Trabajos de reposición de pavimento y jardinería.
SED-SST-COV-25	Trabajos de Topografía.
SED-SST-COV-26	Trabajos de Estudio de Suelos.
SED-SST-COV-27	Trabajos de Arqueología.
SED-SST-COV-28	Trabajos de Intervención Social.
SE D-SST -COV-29	Trabajos de Estudio Ambiental.
SE D-SST-COV-30	Trabajos de Estudio de Tránsito o Impacto Vial.
SED-SST-COV-32	Trabajos de Evaluación de infraestructura existente.
SED-SST-COV-33	Trabajos de Inspección y Evaluación de proyectos.
SED-SST-COV-34	Trabajos de Estudios Especiales.
SED-SST-COV-35	Triaje médico y toma de temperatura.
SED-SST-COV-36	Atención de casos sospechosos o positivos de Covid-19.
SED-SST-COV-37	Selección, uso y disposición final de Equipos de Protección Personal para riesgo COVID-19.
SE D-SST-COV-38	Uso de insumos de limpieza y desinfección para riesgo COVID-19.

Los costos de ejecución de estos protocolos no deberán incrementar el costo del "Plan para la vigilancia prevención y control de COVID-19 a nivel de obra", ya que todos los trabajadores y sus actividades deben ser incluidos en el presente Plan.

### 3 DEFINICIONES

#### 3.1 DEFINICIONES ACTIVIDADES DE OBRA

##### a. Coordinador de Estudio:

Es un Ingeniero designado por el Jefe del Equipo (Estudios Preliminares o Estudios Definitivos), en la cual, por mandato de la Ley, sea necesario contar con un Supervisor Externo, y es el responsable de cautelar el cumplimiento del contrato suscrito con el Supervisor de Estudio, así como de realizar el seguimiento y atención de las diversas solicitudes presentadas por el Consultor del estudio, a través del Supervisor de Estudio, a fin que estos sean atendidos dentro del plazo fijado por la normatividad vigente.

##### b. Coordinador de Obra:

Es un Ingeniero designado por el Jefe del Equipo Obras, en la cual, por mandato de la Ley, sea necesario contar con un Supervisor Externo, y es el responsable de cautelar el cumplimiento del contrato suscrito con el Supervisor de Obra, así como de realizar



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

el seguimiento y atención de las diversas solicitudes presentadas por el Contratista de la obra, a través del Supervisor de Obra, a fin que estos sean atendidos dentro del plazo fijado por la normatividad vigente.

**c. Inspector de Estudio:**

Es un Ingeniero designado por Jefe del Equipo Estudios Preliminares y/o Jefe del Equipo de estudios Definitivos, responsable de velar directa y permanentemente por la correcta ejecución del estudio y del cumplimiento del contrato.

**d. Inspector de Obra:**

Es un Ingeniero designado por el Jefe del Equipo Obras, responsable de velar directa y permanentemente por la correcta ejecución de la obra y del cumplimiento del contrato.

**e. Contrato de Servicio u Obra:**

Documento que suscriben el representante legal de SEDAPAL y el representante legal de la empresa a contratar el servicio que requiere SEDAPAL, que incluye las Bases integradas, Expediente Técnico, y la propuesta técnica y económica del Postor.

**f. Supervisor de Obra:**

Es un Ingeniero Colegiado externo a la Entidad o una Empresa Supervisora, responsable de velar directa y permanentemente por la correcta ejecución de la obra y del cumplimiento del contrato, contratado especialmente para supervisar una obra.

**g. Supervisor de Estudio:**

Es un Ingeniero Colegiado externo a la Entidad o una Empresa Supervisora, responsable de velar directa y permanentemente por el correcto desarrollo del Estudio de obra y del cumplimiento del contrato, contratado especialmente para supervisar el Estudio y Expediente Técnico.

**h. Empresa Contratista:**

Persona natural o jurídica que brinda los servicios necesarios (mano de obra, materiales, maquinarias y equipos) para la ejecución de una obra, y que ha suscrito contrato con SEDAPAL de conformidad con las normas legales vigentes.


**i. Contratista de Estudios (Consultor):**


Persona natural o jurídica que brinda los servicios necesarios (mano de obra, materiales, y equipos) para el desarrollo del Estudio para una obra, y que ha suscrito contrato con SEDAPAL de conformidad con las normas legales vigentes.


**j. Residente de Obra:**

Es un Ingeniero o Arquitecto Colegiado, según corresponda a la naturaleza de los trabajos, designado por el contratista como residente de obra, previa conformidad de SEDAPAL; por su sola designación, el residente representa al contratista como responsable técnico de la obra y debe encontrarse de modo permanente y directo durante la ejecución de la obra.



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**k. Trabajador:**

Este concepto incluye a) a los trabajadores de la empresa, b) al personal de las contratas, sub contratas o de cualquier tercero destacado o desplazado a la empresa principal, c) a las personas que sin vínculo laboral prestan servicios dentro del centro de trabajo. En caso del inciso a), la empresa remite la información que ha registrado en la planilla mensual – PLAME. El término trabajador, usado para el objeto del presente lineamiento comprende situaciones no laborales – los incisos b) y c) únicamente para el objeto del lineamiento.

**l. Distanciamiento social:**

Es un conjunto de medida para el control de infecciones. El objetivo del distanciamiento físico es reducir las posibilidades de contacto entre las personas infectadas y no infectadas, con la finalidad de minimizar la transmisión de enfermedades infecciosas, la distancia mínima es de 1.5 metros en situaciones donde no se asegura el uso permanente de mascarillas, como en comedores y de un metro en situaciones donde se asegura la ventilación y el uso correcto de mascarillas..

**m. Higiene Respiratoria:**

Práctica que consiste en taparse la boca o nariz con la mano al toser o estornudar con ayuda de un tapa boca y, de no ser posible, con la manga del antebrazo o la flexura interna del codo. Los pañuelos deben arrojarlos inmediatamente después de su uso, en el depósito/tacho implementado para tal fin.

**n. Higiene de Manos:**

Práctica que consiste en lavarse las manos a menudo con agua y jabón (o solución recomendada) para evitar la transmisión o el contacto con los virus, sobre todo después de toser, estornudar y sonarse.

**o. Higiene Ambiental:**

Práctica que consiste en mantener la limpieza de los lugares y superficies de trabajo con soluciones o productos desinfectantes.

**p. Sintomatología COVID-19:**

Signos y síntomas relacionados al diagnóstico de COVID-19, tales como: sensación de alza térmica o fiebre, dolor de garganta, tos seca, congestión nasal o rinorrea (secreción nasal), puede haber anosmia (pérdida del olfato), disgeusia (pérdida del gusto), dolor abdominal, náuseas y diarrea; en los casos moderados a graves puede presentarse falta de aire o dificultad para respirar, desorientación o confusión, dolor en el pecho, coloración azul en los labios (cianosis), entre otros.

**q. Desinfección:**

  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

4  
  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163887



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Reducción por medio de sustancias químicas y/o métodos físicos del número de microorganismos presentes en una superficie o en el ambiente, hasta un nivel que no ponga en riesgo la salud.

**r. EPP:**

Equipo de Protección Personal.

**s. Empleador:**

Toda empresa o persona jurídica del sector público o privado que emplea a uno o varios trabajadores.

**t. Limpieza:**

Eliminación de suciedad e impurezas de las superficies utilizando agua, jabón, detergente o sustancia química.

**3.2 DEFINICIONES OPERATIVAS****3.2.1 Aislamiento en el ámbito comunitario:**

Es el procedimiento por el cual a una persona considerada como caso sospechoso, probable o confirmado de COVID-9, y que no requiere hospitalización, se le indica aislamiento domiciliario

Durante su aislamiento, se le restringe el desplazamiento fuera de sus vivienda o centro de aislamiento por un lapso de catorce (14) días, contados a partir de la fecha de inicio de síntomas del caso. En los casos de infección asintomática, el aislamiento se mantiene hasta transcurridos catorce (14) días desde la fecha que se tomó la muestra para el diagnóstico.

Si la vivienda no tiene las condiciones para garantizar el aislamiento en una habitación con adecuada ventilación y servicios higiénicos, y hay personas de grupos de riesgo en la familia, se le ofrece ser albergado en un centro de aislamiento temporal y seguimiento (CATS) o el que haga sus veces.

**3.2.2 Aislamiento hospitalario:**

Procedimiento por el cual un caso sospechoso, probable o confirmado de COVID-19 que requiere hospitalización, es ubicado en un área hospitalaria separada de pacientes con otros diagnósticos.

**3.2.3 Alta de Casos y conclusión de brotes:**

- Transcurridos catorce (14) días, luego del inicio de síntomas, el caso esta en condiciones de alta, desde el punto de vista clínico y epidemiológico, siempre y cuando clínicamente se haya recuperado (por lo menos tres (03) días afebril y con mejoría de los síntomas). Considerando la evolución clínica, el medico tratante puede indicar pruebas diagnosticas adicionales y postergar el alta del caso.
- Para dar por culminado un brote en un área, se debe evidenciar ausencia de casos de COVID-19 en dos (02) periodos de incubación máxima (28 días), contados a partir del último caso identificado.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOSOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163987

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**3.2.4 Barrera física para el trabajo:**

Son los elementos que disminuyen el riesgo de contacto directo entre dos (02) o mas personas y que contribuyen con el objetivo de reducir el riesgo de transmisión.

**3.2.5 Brote:**

Aparición inusual de mas casos de los esperados relacionados epidemiológicamente, de una enfermedad en un área geográfica y tiempo determinado.

**3.2.6 Caso Sospechoso de COVID-19:**

Persona que cumpla con cualquiera de los siguientes criterios clínicos:

- a) Paciente con síntomas de infección respiratoria aguda, que presente tos y/o dolor de garganta y además uno o mas de los siguientes signos/síntomas:
  - Malestar
  - Fiebre
  - Cefalea
  - Congestión nasal
  - Diarrea
  - Dificultad para respirar (señal de alarma)
- b) Persona con inicio reciente de anosmia (perdida del olfato) o ageusia (perdida del gusto), en ausencia de cualquier otra causa identificada.
- c) Paciente con infección respiratoria aguda grave (IRAF: infección respiratoria aguda con fiebre o temperatura actual  $>38^{\circ}\text{C}$ ; y tos; con inicio dentro de los últimos diez (10) días; y que requiere hospitalización).

**3.2.7 Caso Probable COVID-19:**

Quienes cumplan con cualquiera de los siguientes criterios:

- a) Caso sospechoso con antecedente epidemiológico de contacto directo con un caso confirmado, o epidemiológicamente relacionado a un conglomerado de casos, los cuales han tenido al menos un caso confirmado dentro de ese conglomerado, catorce (14) días previos al inicio de los síntomas.
- b) Caso sospechoso con imágenes de tórax que muestran hallazgos sugestivos de COVID-19, en cualquiera de los siguientes exámenes de apoyo:
  - Radiografía de tórax: Opacidades nebulosas, de morfología a menudo redondeadas, con distribución pulmonar periférica e inferior.
  - Tomografía computarizada de toras múltiples opacidades bilaterales en vidrio esmerilado, a menudo de morfología redondeada, con distribución pulmonar periferia e inferior.
  - Ecografía pulmonar: Líneas pleurales engrosadas, líneas B (multifocales, aisladas o confluentes), patrones de consolidación con o sin broncogramas aéreos.

**3.2.8 Caso confirmado de COVID-19:**

Toda persona que cumpla con alguno de los siguientes criterios:



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

6  
RICARDO  
RENE RICARDO DAMIAN LIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- Caso sospechoso o probable con prueba molecular positiva para la detección del virus SARS-CoV-2.
- Caso sospechoso o probable con prueba antigénica positiva para SARS-CoV-2.
- Persona asintomática con prueba molecular o antigénica positiva.

**3.2.9 Caso de infección asintomática de COVID-19:**

Toda persona asintomática identificada a través de la estrategia de búsqueda activa que no presenta signos ni síntomas compatibles con COVID-19, con resultado positivo de prueba molecular para SARS-CoV-2 o que presenta prueba antigénica positiva.

**3.2.10 Caso de índice:**

Primer caso en una familia o conglomerado, identificado por el sistema de vigilancia epidemiológica.

**3.2.11 Caso Primario:**

Individuo que introdujo la enfermedad en una familia o conglomerado. No es necesariamente el primer caso diagnosticado.

**3.2.12 Centro de Trabajo:**

Lugar o lugares en el(los) que se desarrolla la actividad laboral, con la presencia de trabajadores.

**3.2.13 Centro Nacional de Epidemiología Prevención y Control de Enfermedades (CDC):**

Órgano encargado de conducir el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica en Salud Pública, el Sistema de Inteligencia Sanitaria y las acciones de control de brotes epidémicos y otras emergencias sanitarias en el ámbito nacional.

**3.2.14 Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para La Salud (CENSOPAS):**

Unidad Orgánica del Instituto Nacional de Salud (INS) encargado de desarrollar y difundir la investigación y la tecnología, proponer políticas y normas y prestar servicios altamente especializados en el campo de la salud ocupacional y protección del ambiente centrado en la salud de las personas.

**3.2.15 Certificado de Aptitud para el Retorno a labores presenciales:**

Documento que emite el Médico del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, que determina la capacidad para el retorno o reincorporación al trabajo presencial en el contexto de la emergencia sanitaria.


**3.2.16 Contacto Directo:**


Persona que desde dos (02) días antes y hasta catorce (14) días después de que el caso probable o confirmado de COVID-19 iniciara los síntomas, haya:


Estado en contacto cara a cara con un caso probable o confirmado de COVID-19, a menos de un metro y durante más de quince (15) minutos;

Estado en contacto físico directo con un caso probable o confirmado de la COVID-19;



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

7  
  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Prestado cuidados directamente y/o cuidados médicos a un caso probable o confirmado de la COVID-19 sin el equipo de protección personal adecuado; o estando en otras situaciones, según se indique en las evaluaciones de riesgo locales.

**3.2.17 Cuarentena:**

Procedimiento por el cual se le restringe el desplazamiento fuera de su vivienda a la persona o personas expuestas a un caso sospechoso, probable o confirmado de COVID-19, por un lapso de catorce (14) días, a partir del último día de exposición con el caso, independientemente del resultado de las pruebas de laboratorio. Esto con el objetivo de disminuir la posibilidad de transmisión, monitorear la aparición de síntomas y asegurar la detección temprana de casos.

**3.2.18 Desinfección:**

Reducción por medio de sustancia químicas y/o métodos físicos del número de microorganismos presentes en una superficie o en el ambiente, hasta un nivel que no ponga en riesgo la salud.

**3.2.19 Empleador/a:**

Toda persona natural o jurídica, privada o pública, que emplea a uno o varios trabajadores.

**3.2.20 Equipos de Protección Personal (EPP):**

Son dispositivos, materiales e indumentaria personal destinados a cada trabajador para protegerlo de uno o varios riesgos presentes en el trabajo y que puedan amenazar su seguridad y salud. Los EPP son una alternativa temporal y complementaria a las medidas preventivas de carácter colectivo (control administrativo y ambiental).

**3.2.21 Evaluación del Médico del Servicio de Seguridad y Salud en el trabajo para el retorno al trabajo:**

Procedimiento establecido por el Médico del Servicio de Seguridad y Salud en el trabajo, que establece el proceso de regreso o reincorporación al trabajo, considerando el riesgo del puesto de trabajo, riesgo epidemiológico (nivel de alerta y otros indicadores epidemiológicos) y las características del trabajador.

**3.2.22 Factores de Riesgo para COVID-19:**

Valoración que, para el caso de trabajadores considerados con factores o condiciones de riesgo de enfermar gravemente por la COVID-19, es identificada por el Médico del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo en base al informe médico del especialista clínico que describa el estado clínico actual del trabajador, deben ser consideradas las definiciones vigentes de la Autoridad Sanitaria y criterios epidemiológicos establecidos por el Centro Nacional de Epidemiología Prevención y Control de Enfermedades (CDC).

**3.2.23 Limpieza:**

Eliminación de suciedad e impurezas de las superficies utilizando agua, jabón, detergente o sustancia química.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

8  
  
RENE RICARDO DARIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**3.2.24 Lista de Chequeo de Vigilancia de la COVID-19:**

Instrumento que se utiliza para vigilar el riesgo de exposición al SARS-CoV-2 en el lugar de trabajo (Ver Anexo N°4 y N°6)

**3.2.25 Lugar de Trabajo:**

Todo sitio o área donde los trabajadores permanecen y desarrollan su labor o donde tiene que acudir para desarrollarlo.

**3.2.26 Mascarilla quirúrgica descartable:**

Dispositivo medico desechable que cuenta con una capa filtrante para evitar la diseminación de microorganismos normalmente presente en la boca, nariz o garganta y evitar así la contaminación y propagación de enfermedades transmisibles. Su uso se realiza de acuerdo con las recomendaciones de la Autoridad Nacional de Salud.

**3.2.27 Mascarillas Faciales textiles de uso comunitario:**

Equipo de barrera, generalmente de tela, reutilizable, que cumple con las disposiciones descritas en el Documento Técnico: Lineamientos para la confección de mascarillas Faciales Textiles de Uso Comunitario Reutilizables, aprobado por resolución ministerial N°558-2021/MINSA, o la que haga sus veces. Sólo se debe usar encima de una mascarilla quirúrgica.

**3.2.28 Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo:**

Documento guía para establecer las medidas que se deben adoptar para vigilar el riesgo de exposición al SARS-CoV-2 en el lugar de trabajo, el cual es elaborado por el empleador a través del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, o el que haga sus veces, y aprobado por el Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo o Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo, según corresponda.

**3.2.29 Pruebas de Diagnóstico para la COVID-19:**

Son aquellas pruebas de ayuda diagnostica realizada por personal entrenado, cumpliendo con requerimientos técnicos, de bioseguridad y manejo correcto manejo de residuos biocontaminados:

- a) Detección del material genético del virus (prueba molecular).
- b) Detección del virus como entidad individual, mediante la detección de antígenos virales (prueba rápida de detección de antígeno del SARS-CoV-2).

**3.2.30 Profesional de la Salud:**

Aquel quien cumple la función de gestionar o realizar la vigilancia de salud de los trabajadores por exposición al SAR-CoV-2, de acuerdo con el tamaño del centro de trabajo (ver Anexo N°01).

**3.2.31 Protector Respiratorio Descartable:**

Componente del Equipo de Protección Personal (EPP): que ofrece alta capacidad de filtración de partículas, está destinado fundamentalmente para la protección respiratoria de los trabajadores en puestos de trabajo con muy alto riesgo y alto riesgo de exposición a SARS-



Julio Pacheco Ramos  
FV12549

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

9  
RENE RICARDO DANTON JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163937

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

CoV-2. Se consideran los siguientes respiradores de características equivalentes con aprobaciones en sus países respectivos indicados en la Norma Técnica Peruana N°32.201-2020 del Instituto Nacional de Calidad (INACAL):

N95 (United States NIOSH-42CFR84) o equivalentes

FFP2 (Europe EN 149-2001)

**3.2.32 Puestos de Trabajo con Riesgo de Exposición a SARS-CoV-2:**

Son aquellos puestos con diferente nivel de riesgo de exposición a ASRS-CoV-2, que dependen del tipo de actividad que realizan.

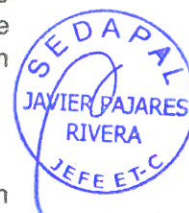
Sobre la base de los niveles de riesgo establecidos en la presente Directiva Administrativa, cada empleador, con la aprobación de su comité de seguridad y salud en el trabajo, cuando corresponda, determina la aplicación concreta del riesgo específico del puesto de trabajo. La determinación de los niveles de riesgo se efectúa por los métodos de identificación del peligro biológico al SARS-CoV-2, se evalúan los riesgos para la salud y vida de los trabajadores y se establecen las medidas de prevención y protección, en función de la prioridad establecida en el artículo 21 de la Ley N°29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Los niveles de riesgo de los puestos de trabajo se clasifican en:

- **Riesgo Bajo de Exposición:** Los trabajos con un riesgo bajo de exposición son aquellos que no requieren contacto con personas, que se conozca o se sospeche que están infectados con SARS-CoV-2, así como, en el que no se tiene contacto cercano y frecuente a menos de 1.5 metros de distancia con el público en general; o en el que se puedan usar i establecer barreras físicas para le desarrollo de la actividad laboral.
- **Riesgo Mediano de Exposición:** Los trabajos con riesgo mediano de la exposición, son aquellos que requieren contacto cercano y frecuente a menos de 1.5 metros de distancia con el público en general; y que, por las condiciones en el que se realizan no se puedan usar o establecer barreras físicas para le trabajo. En este grupo se incluyen algunos puestos de trabajo en educación presencia, comerciantes minoristas, vigilantes con contacto con el público.
- **Riesgo Alto de Exposición:** Trabajo con riesgo potencial de exposición a casos sospechosos o confirmados de COVID-19 u otro personal que debe ingresar a los ambientes o lugares de atención de pacientes con la COVID-19, pero que no se encuentran expuestos a procedimientos generadores de aerosoles en el ambiente de trabajo. Este grupo incluye a los trabajadores de ambulancias y trabajadores de funerarias.
- **Riesgo Muy Alto de Exposición:** Trabajo en el que se tiene contacto con casos sospechosos y/o confirmados de COVID-19, expuesto a procedimientos generadores de aerosoles, en el ambiente de trabajo, durante procedimientos médicos específicos o procedimientos de laboratorio (manipulación de muestras de casos sospechosos o confirmados). Incluye a los trabajadores de morgues que realizan necropsias.

**3.2.33 Regreso al trabajo post aislamiento social obligatorio:**

Proceso de retorno al trabajo posterior al levantamiento del aislamiento social obligatorio dispuesto por el poder Ejecutivo, que se debe considerar de acuerdo al contexto



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MCGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

10  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 403997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

epidemiológico actual. Se deben aplicar antes del inicio de las actividades, los lineamientos y disposiciones establecidos en los numerales 6.2 y 6.3 de la presente Directiva Administrativa.

**3.2.34 Regreso al trabajo post cuarentena (por contacto directo):**

Proceso de retorno al trabajo para trabajadores asintomáticos, que se realiza posterior a los catorce (14) días, de acuerdo a la evaluación del Médico ocupacional.

**3.2.35 Reincorporación al trabajo:**

Proceso de retorno a laborar cuando el trabajador, que fue diagnosticado con COVID-19, esta de alta por el Médico tratante, y el Profesional del Servicio de Seguridad y Salud en el trabajo determina su aptitud para la reincorporación.

**3.2.36 Responsable del Servicio de Seguridad y Salud de los Trabajadores:**

Profesional de la Salud u otro, que cumple la función de gestionar o realizar el Plan para la vigilancia de salud de los trabajadores en el marco de la Ley N°29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo. Tiene entre sus funciones prevenir, vigilar y controlar el riesgo de exposición laboral por el SARS-CoV-2.

**3.2.37 Tamizaje para la vigilancia de salud de los trabajadores en Emergencia Sanitaria:**

Es un método utilizado para detectar la presencia de un daño o de riesgo en la salud de la población trabajadora, presuntamente sana. Implica la aplicación de un instrumento de estudio de búsqueda de casos o contactos, de alta sensibilidad, validez, reproductibilidad y factibilidad, indicadas por el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo. Su objetivo no es establecer un diagnóstico, ya que las personas en las cuales los resultados son positivos o dudosos deben ser referidas para verificar o descartar un diagnóstico definitivo; las pruebas de tamizaje pueden ser clínicas o de laboratorio.

**3.2.38 Trabajador:**

Toda persona natural que desempeña una actividad laboral subordinada o autónoma, para un empleador privado o para el Estado.

**3.2.39 Trabajador Vacunado:**

Toda persona natural que desempeña una actividad laboral subordinada o autónoma, para un empleador privado o para el Estado, que haya cumplido con el esquema de vacunación para COVID-19 establecido por el Ministerio de Salud, primera y segunda dosis de refuerzo, acreditado por su certificado de vacunación.

**3.2.40 Vigilancia de riesgos y daños generados por COVID-19 en trabajadores a nivel nacional:**

Actividad operativa, con el objetivo de prevenir y controlar la transmisión comunitaria por COVID-19 ante la segunda ola y posible tercera ola pandémica, realizada por el Centro de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud (CENSOPAS) del Instituto Nacional de Salud (INS), a través de los Servicios de Seguridad y Salud en el Trabajo.

**4 DOCUMENTOS DE REFERENCIA**

- LEY N° 26842 Ley General de Salud.

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- LEY N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- LEY N° 29733, Ley de Protección de Datos Personales.
- LEY N° 29414, Ley que establece los derechos de las personas usuarias de los servicios de salud
- LEY N° 30024, Ley que crea el Registro Nacional de Historias Clínicas Electrónicas, y su modificatoria
- DECRETO DE URGENCIA N° 025-2020: Dictan medidas urgentes y excepcionales destinadas a reforzar el Sistema de Vigilancia y Respuesta Sanitaria frente al COVID-19 en el territorio nacional
- DECRETO SUPREMO N° 008-2020-SA: Decreto Supremo que declara en Emergencia Sanitaria a nivel nacional por el plazo de noventa (90) días calendario y dicta medidas de prevención y control del COVID-19
- DECRETO DE URGENCIA N° 026-2020: Decreto de Urgencia que establece diversas medidas excepcionales y temporales para prevenir la propagación del Coronavirus (COVID-19) en el territorio nacional
- DECRETO SUPREMO N° 010-2020-TR: Decreto Supremo que desarrolla disposiciones para el Sector Privado sobre el trabajo remoto previsto en el Decreto de Urgencia N° 026-2020 Decreto de Urgencia que establece medidas excepcionales y temporales para prevenir la propagación del COVID – 19.
- DECRETO SUPREMO N° 044-2020-PCM, que declara estado de emergencia nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la nación a consecuencia del brote del COVID-19.
- DECRETO SUPREMO N° 080-2020-PCM, Aprueba la reanudación de actividades económicas en forma gradual y progresiva dentro del marco de la declaratoria de Emergencia Sanitaria Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-19.
- DECRETO SUPREMO N° 083-2020-PCM, Artículo 8 se actualiza las personas en grupo de riesgo para COVID-19.
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N° 1295-2018-MINSA, que aprueba la Norma Técnica de Salud denominada "Gestión integral y manejo de residuos sólidos en establecimientos de salud, servicios médicos de apoyo y centros de investigación".
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 055-2020-TR: Aprueban el documento denominado Guía para la prevención del Coronavirus en el ámbito laboral
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 095-2020-MINSA: Aprueban el Documento Técnico: Plan Nacional de Reforzamiento de los Servicios de Salud y Contención del COVID-19.
- DECRETO DE URGENCIA N° 031-2020: Decreto de Urgencia que dicta medidas complementarias para reforzar los sistemas de prevención control vigilancia y respuesta sanitaria para la atención de la emergencia producida por el COVID-19.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



## CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- RESOLUCION MINISTERIAL N° 072-2020-TR. Aprueban documento técnico denominado "Guía para la aplicación del trabajo remoto"
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 135-2020-MINSA, Aprueban el Documento Técnico "Especificación técnica para la confección de mascarillas faciales textiles para uso comunitario"
- DECRETO SUPREMO N° 057-2020-PCM, Modifica el Artículo 3 del Decreto Supremo N° 051-2020-PCM, que prorroga el Estado de Emergencia Nacional declarado mediante Decreto Supremo N° 044-2020-PCM, por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-19.
- DECRETO SUPREMO N° 011-2020-TR, Decreto Supremo que establece normas complementarias para la aplicación del Decreto de Urgencia N° 038-2020, Decreto de Urgencia que establece medidas complementarias para mitigar los efectos económicos causados a los trabajadores y empleadores ante el COVID-19 y otras medidas
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 231-2020-MINSA, Directiva Sanitaria para el control y vigilancia de los dispositivos de diagnóstico in vitro: Pruebas rápidas y moleculares para COVID 19
- INSTITUTO NACIONAL DE LA CALIDAD-INACAL, Guía para la limpieza y desinfección de manos y superficies 06-04-2020
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 087-2020-VIVIENDA, Aprueba el "Protocolo sanitario del sector Vivienda, Construcción y Saneamiento para el inicio gradual e incremental de las actividades en la reanudación de actividades"
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 088-2020-VIVIENDA, Aprueban los "Criterios de focalización territorial y la obligatoriedad de informar incidencias y el listado de los proyectos de saneamiento priorizados del sector construcción"
- RESOLUCION MINISTERIAL N° 089-2020-VIVIENDA, Aprueban los "Criterios de focalización territorial y la obligatoriedad de informar incidencias".
- DECRETO LEGISLATIVO N° 1499, Establece diversas medidas para garantizar y fiscalizar la protección de los derechos socio laborales de los/las trabajadores/as en el marco de la Emergencia Sanitaria por el COVID-19
- RESOLUCIÓN No 74-2020-SUNAFIL, aprueban el protocolo sobre el ejercicio de la Función Inspectiva frente a la emergencia sanitaria y estado de emergencia nacional para prevenir la propagación del Coronavirus (COVID-19) en el territorio nacional y dictan otras disposiciones.
- RESOLUCIÓN N° 76-2020-SUNAFIL aprueban el protocolo sobre la realización de acciones preliminares y actuaciones inspectivas respecto a la verificación de la suspensión perfecta de labores en el marco del Decreto de urgencia N° 038-2020 que establece medidas complementarias para mitigar los efectos económicos causados a los trabajadores y empleadores ante el COVID-19.
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N° 0261.2020-MTC/01, Aprueban lineamientos sectoriales para la adecuación y reanudación gradual y progresiva de los servicios de transporte, así como sus actividades completas de acuerdo con las fases del



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

plan de reactivación económica garantizando la protección de las personas que intervienen en dichos proyectos frente a la emergencia sanitaria del COVID-19

- DECRETO SUPREMO N°083-2020-PCM, Prorroga del Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del COVID-19 y establece otras disposiciones - 09/05/2020
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N° 099-2020-TR, Aprueban el documento denominado "declaración Jurada" a que se refiere el numeral 8.3 del artículo 8 del D.S. N° 083-2020-PCM. - 26/05/2020
- INSTITUTO NACIONAL DE LA CALIDAD-INACAL, Guía para la selección y uso de termómetros de radiación infrarroja para piel humana (Medición de temperatura sin contacto) - Edición 1 - Mayo 2020
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N°115-2020-PCM, Suspenden la ejecución de simulacros y simulaciones aprobados mediante RM N° 023-2019-PCM, en tanto se encuentre vigente la Declaratoria de Estado de Emergencia Nacional por las graves circunstancias que afectan la vida de la Nación a consecuencia del brote del COVID-19 - 28/05/2020
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N 375-2020-MINSA que aprueba el documento técnico: Manejo ambulatorio de personas afectadas por Covid en el Perú.
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N°377-2020-MINSA, Delega al Instituto Nacional de Salud a través de CENSOPAS la administración del registro del "Plan para la vigilancia, prevención y control COVID-19" en el trabajo, en adelante el Plan en el sistema integrado para COVID-19 (SISCOVID-19) del Ministerio de Salud, así como su fiscalizador posterior.
- RESOLUCIÓN DE SUPERINTENDENCIA N°0089-2020 SUNAFIL, Aprueba el protocolo N° 005-2020-SUNAFIL/INII denominado "Protocolo sobre el ejercicio de la inspección del trabajo, dentro del marco de la declaratoria de emergencia sanitaria y nacional por las graves circunstancias que afectan las actividades laborales y económicas a consecuencia del Coronavirus Covid.-19 en el territorio nacional"
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N°448-2020-MINSA, Aprobación del documento técnico: "Lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a COVID-19"
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N°447-2020-MINSA Aprobación del documento técnico: Recomendaciones sobre el uso de escudos faciales (caretas) en los establecimientos de salud y en la comunidad en el contexto de la pandemia Covid 19.
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N°1275-2021-MINSA, que aprueba la Directiva Administrativa N°321-MINSA/DGIESP-2021: "Disposiciones Para la Vigilancia, Prevención y Control de la Salud de los Trabajadores con Riesgo de Exposición a SARS-CoV-2"
- RESOLUCIÓN MINISTERIAL N°675-2022-MINSA, que modifica la Directiva Administrativa N°321-MINSA/DGIESP-2021



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**5 RESPONSABILIDADES:****a. Jefe del Equipo (SEDAPAL)**

Es el responsable de hacer cumplir los lineamientos establecidos en este "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19", a nivel de desarrollo y supervisión de Estudios Preliminares o Definitivos y Expedientes Técnicos.

**b. Administrador de Contrato (SEDAPAL)**

Son designados por el Jefe de Equipos de Obras y se encarga de liderar un paquete de trabajo específico a través de un contrato EPC, para lo cual, realiza y lidera las coordinaciones y monitoreo respectiva de cada contrato en relación con el alcance de trabajo que corresponda a cada CONTRATISTA según su contrato EPC (Contrato de Ingeniería, Procura y Construcción).

Coordina y controla los procesos de ejecución, inspección, valorización, recepción y liquidación del contrato EPC.

Cautela el cumplimiento de las disposiciones y normativas aplicables al contrato EPC, entre ellos la PM 1275-2021-MINSA.

**c. Coordinador de Obra o Supervisor de Obra, o Inspectores de Obra y Técnicos Especializados designados por el jefe del Equipo Obras ó Coordinador de Estudio o Supervisor de Estudio, o Inspectores de Estudios y Técnicos Especializados designados por el jefe del Equipo Estudios Preliminares o Estudios Definitivos.**

Son los responsables de verificar y supervisar el cumplimiento de los lineamientos establecidos en este "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19" por parte de la empresa contrata por SEDAPAL (Contratista, Consultor de Estudios de Pre Inversión o Estudios Definitivos y Expedientes Técnicos o Contratistas de Obras o Supervisión).

**d. Representante legal de empresa contratada por SEDAPAL**

Es el responsable ante la entidad (SEDAPAL) de garantizar la implementación de los lineamientos establecidos en este "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19" en su representada para reducir los riesgos del COVID-19 durante los servicios desarrollados en cumplimiento del contrato con SEDAPAL.

El contratista de obra es el responsable de la gestión tributaria y financiera, por lo tanto, tiene incidencia directa en la contratación de personal, asignación de recursos logísticos y financieros para ejecutar el contrato.

**e. Profesional de la salud o responsable del área de seguridad y salud en el trabajo de empresa**

Es el responsable de verificar el cumplimiento de los lineamientos establecidos en este "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19" para reducir los riesgos del COVID-19 durante los servicios desarrollados en cumplimiento del contrato con SEDAPAL.



*Julio Pacheco Ramos*  
F-12549

*ELIAS*  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

15  
*RENE RICARDO*  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**f. Los Especialistas del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo del contratista de obra:**

Son los responsables de verificar permanentemente el cumplimiento de las medidas mínimas detalladas en el presente "Plan para la Vigilancia, prevención y control de COVID-19" durante el desarrollo de las actividades en todos los frentes de trabajo (oficina y campo).

**g. Los Especialistas de las diferentes disciplinas**

Son los responsables de verificar permanentemente el cumplimiento de las medidas mínimas detalladas en el presente "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19" durante el desarrollo de las actividades en todos los frentes de trabajo (oficina y campo).

**h. Personal**

Debe cumplir con las medidas que se indican en el procedimiento.

**6 LINEAMIENTOS PARA EL DESARROLLO DE ESTUDIOS DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19.**

En base a los documentos de referencia detallados en el título 4 de este documento, las cuáles detallan las normativas legales peruanas referente al COVID-19 y considerando sus posibles actualizaciones posteriores a la fecha de emisión de este documento. Se identifica que la empresa contratada por SEDAPAL para la ejecución de obra debe elaborar el "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 para la obra específica que fue encargada por SEDAPAL"; en su elaboración debe participar el profesional de la salud (medico ocupacional); para lo cual se ha considerado el costo de su participación. También se considera el costo del triaje, el cual se desarrolla en el ítem 7.8.2.

Julio Pacheco Ramos  
F-12549

Por ello en el título 7 se desarrolla de manera preliminar los contenidos del Plan en concordancia con el anexo 5 de la RM-1275-2021-MINSA así como los lineamientos propios de SEDAPAL y las recomendaciones de los datos e información básica que la empresa contratada por SEDAPAL debe considerar en la elaboración de su "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad".

Hay que considerar que el "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad" debe ser parte del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, que el contratista de obra debe tener implementado en cumplimiento de la Ley 29786.

Hay que considerar que en el "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en su actividad" debe detallarse los datos de la empresa, el nombre del proyecto, el N° del contrato, los profesionales responsables del Plan, según corresponda el servicio, sea este Consultoría de Estudio o Contratista de Obra o supervisión.

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

16  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**6.1 CONTROL DOCUMENTARIO**

Hay que considerar que para la elaboración y revisión del "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 para la actividad que fue encargada por SEDAPAL" la empresa contratada por SEDAPAL debe elaborar, revisar y aprobar este documento según se indica a continuación:

Cuadro N° 02: Control Documentario del Plan Covid-19

ítem	Tipo de contrato	Firmas de control documentario del Plan			Validación por SEDAPAL
		Elaboración	Revisión	Aprobación	
B	Estudios de Inversión – Estudios definitivos y/o (Expedientes técnicos)	Especialista SST y/o Médico Ocupacional	Director de Proyecto	Representante Legal de Empresa	Jefe de equipo estudios de definitivos e Inspector del Estudio de SEDAPAL
D	Ejecución de obras de saneamiento (obras de agua potable, alcantarillado, edificación)	Especialista SST y/o Médico Ocupacional	Residente de Obra	Representante Legal de Empresa	Supervisor de Obra y Jefe de equipo de Obras

**6.2 PRESENTACIÓN Y APROBACIÓN DEL PLAN DE VIGILANCIA POR LA AUTORIDAD COMPETENTE.**

Hay que considerar que a la fecha de elaboración del presente Plan de Vigilancia, Prevención y Control COVID-19 referencial para la obra, está vigente que el registro del plan se realice, remitiendo los contenidos del Plan al correo [empresa@minsa.gob.pe](mailto:empresa@minsa.gob.pe); de manera posterior a la aprobación del Plan por parte del Comité SST, Sub Comité SST o por el Supervisor SST según corresponda.

El "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 para la obra" que elabore el contratista de obra debe ser aprobado por el Comité SST, Sub Comité SST o por el Supervisor SST según corresponda de acuerdo con la indicación normativa y de acuerdo con la naturaleza y condición de la empresa contratada por SEDAPAL.

Para los proyectos nuevos, se debe cumplir los lineamientos que el estado indique según sus normas vigentes. para lo cual toda empresa que sea contratada por SEDAPAL debe garantizar contar con el "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en las actividades para el cual fue contratado".

Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MCGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

17  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

## **7 DESARROLLO DEL PLAN PARA LA VIGILANCIA PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN LA OBRA**

### **7.1 DATOS DE LA EMPRESA O ENTIDAD PÚBLICA**

El presente Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo es elaborado a nivel de expediente técnico, para el proyecto: **"Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado; en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de lima, provincia lima, departamento lima"**.

El presente Plan, se elabora como de manera referencial, y deberá ser actualizado y presentado por el contratista de obra, que gane la buena pro de la obra, cuando esta sea licitada.

La empresa contratista o consorcio ganador de la buena pro, deberá registrar sus datos en este capítulo:

- Razón Social:
- RUC:
- Dirección:
- Región:
- Provincia:
- Distrito:
- N° de trabajadores con vínculo laboral: (N° de trabajadores que presenten relación laboral con la contratista ya sea en planilla o por recibo de honorario)
- N° de trabajadores con vínculo civil: (N° de trabajadores de sus subcontratistas)

### **7.2 DATOS DE LUGAR DE TRABAJO**

Describir en el orden los datos que se solicita en listado siguiente, se indica la dirección de la oficina de obra (ubicada dentro del perímetro geográfico de la obra), en caso de tener registrado más de una sede para la misma obra, detallar.

- Proyecto:
- Etapa:
- Dirección de proyecto: Ubicación, Accesibilidad y Área del Proyecto.
- Región:
- Provincia:
- Distrito:
- Dirección de Oficina de obra
- Región:
- Provincia:
- Distrito:
- Descripción del Proyecto: Componentes y población beneficiada



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

Con los datos del expediente técnico, se puede describir los siguientes datos:

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

  
18  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**7.2.1 UBICACIÓN DEL PROYECTO:**

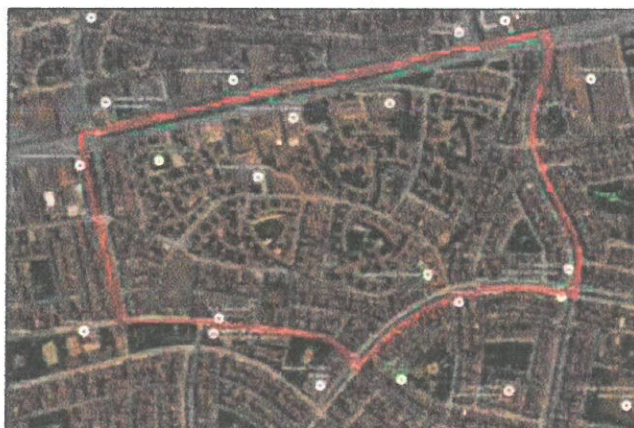
El C.H. Palomino se encuentra localizado en el distrito de Lima, Provincia de Lima, Departamento de Lima. A una altitud de 90.00 m.s.n.m. y cuyas coordenadas geográficas es 12° 03' 38.2" de Latitud Sur y 77° 04' 14.5" de Longitud Oeste (Coordenadas UTM WGS84: 274591.48m E, 8665892.74m N).

**Límites del Área de Estudio:**

- Por el Norte: con la Av. Venezuela.
- Por el Este: con la Av. La Alborada.
- Por el Sur: con la Ca. Santa Mariana de Paredes y la Av. Alejandro Bertello.
- Por el Oeste: con la Ca. Santa Bernardita.

**Figura 01: Ubicación del Área del Proyecto**

Fuente: Google Maps

**7.2.2 DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO A EJECUTAR****DESCRIPCIÓN DEL SISTEMA A CAMBIAR - RED COLECTORA DE ALCANTARILLADO**

Se está considerando el Cambio de las redes colectoras de alcantarillado de la Urbanización C.H Palomino, mediante la utilización del método convencional, consistente en la demolición del pavimento, excavación de zanja sobre el trazo de la red existente o tramo reubicado, eliminación de las tuberías deterioradas y material excedente o anulación de aquellas cuya condición o ubicación no es apta pero no requieren ser extraídas, instalación de la nueva tubería, rellenado de zanja y reposición del pavimento.

**7.2.3 DESCRIPCIÓN DE PRINCIPALES METAS O ACTIVIDADES DE OBRA**

Las metas del proyecto son:

**7.2.3.1 RED COLECTORA DE ALCANTARILLADO**

Resumen de longitud en metros (m) de Colectores de Alcantarillado a Cambiar

Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

## CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

TIPO	CARACTERISTICAS	SN2	SUB TOTAL	TOTAL (m)
COLECTOR A CAMBIAR	TUBERIA DE PVC-U DN 200mm	5,950.88	5,950.88	6,441.1
	TUBERIA DE PVC-U DN 250mm	257.17	257.17	
	TUBERIA DE PVC-U DN 315mm	233.05	233.05	
COLECTOR PROYECTADO	TUBERIA DE PVC-U DN 200mm	2,363.68	2,363.68	2,363.68
COLECTOR A ANULAR	TUBERIA DE CSN DN 200mm	2,347.95	2,347.95	2,347.95
Total de Tubería a Instalar (Colector a Cambiar + Colector Proyectado)				8,804.78

La tubería total a instalar es 8,804.78 ml de los cuales comprende la red a rehabilitar y la red proyectada. Asimismo, los colectores existentes que serán anulados en total son de 2,347.95 ml de CSN DN200mm. Asimismo, se considera en la justificación del Metrado la reposición de pavimentos, veredas, jardines, etc. cuando el cambio lo amerita.

## 7.2.3.2 TIPOS DE BUZONES

Metrado de Buzones en unidades (u) por profundidad y tipo

PROFUNDIDAD	0.8<H<=1.0	1<H<=1.25	1.25<H<=1.5	1.5<H<=1.75	1.75<H<=2	2<H<=2.5
EXISTENTES A CAMBIAR	0	15	22	34	35	46
BUZONES NUEVOS	0	15	21	13	18	17
ANULAR	1	5	2	7	4	13
DEMOLER	0	1	0	6	4	7
BUZONETAS	6	0	0	0	0	0
TOTAL	7	36	45	60	61	83

PROFUNDIDAD	2.5<H<=3	3<H<=3.5	TOTAL
EXISTENTES A CAMBIAR	6	0	158
BUZONES NUEVOS	3	0	87*
ANULAR	4	0	36
DEMOLER	2	1	21
BUZONETAS	0	0	6*
TOTAL	15	1	308

\*Debido a que todas las redes son menores a DN600, los buzones a reconstruir y los buzones a reubicar serán de TIPO I

## 7.2.3.3 CONEXIONES DOMICILIARIAS DE ALCANTARILLADO

Resumen General de Conexiones en unidades (u) del Sistema de Alcantarillado a Cambiar

CONEXIONES	PREDIOS	BLOQUES	CANTIDAD
Conexión Rehabilitada (RH)	162	28	190
Conexión Rehabilitada al exterior (RE)	486	-	486

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54193

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Conexión Reubicada al exterior (UE)	1	36	37
Conexión Reubicada al interior (UI)	-	5	5
Conexión solo con instalación de caja (IC)	2	-	2
Conexión Exterior Existente de PVC (E_PVC)	7	-	7
<b>TOTAL</b>	<b>658</b>	<b>69</b>	<b>727</b>

**Resumen de Conexiones en unidades (u) por profundidad**

<b>METRADO DE CONEXIONES DEL SISTEMA DE ALCANTARILLADO PROYECTADO</b>							
<b>PFUNDIDAD</b>	<b>Conexión Rehabilitada (RH)</b>	<b>Conexión Rehabilitada al exterior (RE)</b>	<b>Conexión Reubicada al exterior (UE)</b>	<b>Conexión Reubicada al interior (UI)</b>	<b>Conexión solo con instalación de caja (IC)</b>	<b>Conexión Exterior Existente de PVC (E_PVC)</b>	<b>TOTAL</b>
<=0.6	30	24	1	0	1	2	58
0.61-0.8	50	58	3	2	0	1	114
0.81-1.0	59	142	12	1	1	3	218
1.01-1.20	34	229	11	1	0	1	276
1.21-1.40	9	27	4	1	0	0	41
1.41-1.8	7	6	5	0	0	0	18
1.81-2.0	1	0	1	0	0	0	2
<b>TOTAL</b>	<b>190</b>	<b>486</b>	<b>37</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>727</b>

Fuente: Elaboración Propia

**7.3 DATOS DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES**

De acuerdo al art. 36 de la Ley 29783, Todo empleador organiza un servicio de seguridad y salud en el trabajo propio o común a varios empleadores, cuya finalidad es esencialmente preventiva, asimismo de acuerdo al art. 18 del DS N° 011-2019-Vivienda, el Plan de Seguridad y salud en el Trabajo de la Obra, debe describir la organización y responsabilidades para el desempeño del sistema de gestión de SST de la obra. Por lo expuesto, en este capítulo el contratista de obra debe describir la forma como organizará su "Servicio de Seguridad y salud en el Trabajo" independientemente del nombre que dentro de su organización le haya asignado, debe de cumplir con las funciones del Servicio de SST que la normativa legal, les ha asignado:

**7.3.1 FUNCIONES DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO:**

El Servicio de Seguridad y salud en el Trabajo, asegura que las siguientes funciones sean adecuadas y apropiadas para los riesgos de la empresa para la salud en el trabajo:

a) Identificación y evaluación de los riesgos que puedan afectar a la salud en el lugar de trabajo.

Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- b) Vigilancia de los factores del medio ambiente de trabajo y de las prácticas de trabajo que puedan afectar a la salud de los trabajadores, incluidas las instalaciones sanitarias, comedores y alojamientos, cuando estas facilidades sean proporcionadas por el empleador.
- c) Asesoramiento sobre la planificación y la organización del trabajo, incluido el diseño de los lugares de trabajo, sobre la selección, el mantenimiento y el estado de la maquinaria y de los equipos y sobre las sustancias utilizadas en el trabajo.
- d) Participación en el desarrollo de programas para el mejoramiento de las prácticas de trabajo, así como en las pruebas y la evaluación de nuevos equipos, en relación con la salud.
- e) **Asesoramiento en materia de salud, de seguridad e higiene en el trabajo y de ergonomía, así como en materia de equipos de protección individual y colectiva. con énfasis en COVID-19.**
- f) **Vigilancia de la salud de los trabajadores en relación con el trabajo, con énfasis en COVID-19.**
- g) Fomento de la adaptación del trabajo a los trabajadores.
- h) Asistencia en pro de la adopción de medidas de rehabilitación profesional.
- i) Colaboración en la difusión de informaciones, en la formación y educación en materia de salud e higiene en el trabajo y de ergonomía.
- j) Organización de los primeros auxilios y de la atención de urgencia.
- k) Participación en el análisis de los accidentes del trabajo y de las enfermedades profesionales.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

**7.3.2 ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO DE SST**

Describir el listado de personas que la empresa contratista ofrece o cuenta como parte de su área de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo al personal del área de Salud Ocupacional.

Se detalla el orden en que se debe presentar la información (información referencial).

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



## CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:



A continuación, por cada profesional mencionado, incluir los datos siguientes:

Cuadro N° 08: Datos del Personal de Seguridad y Salud en el Trabajo Declarado

N°	TIPO DOCUMENTO	NUMERO DOCUMENTO	NOMBRES	APELLIDO PATERNO	APELLIDO MATERNO	Fecha de Nacimiento	Edad	Profesión
1								
2								
3								
4								
4								
5								
6								

N°	Especialidad (Opcional)	Numero de colegiatura	Registro Nacional de Especialidad (opcional)	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO/CELULAR	PUESTO DE TRABAJO	Lugar de Trabajo/Centro de trabajo
1						Jefe de Seguridad y Salud en el Trabajo	
2						Medico Ocupacional	
3						Enfermero	
4						Tecnico Prevencionista 1	
4						Tecnico Prevencionista 2	
5						Tecnico Prevencionista 3	
6						Otros	



*Julio Pacheco Ramos*  
F-12549

### 7.3.3 CONSIDERACIONES RESPECTO AL PROFESIONAL DE SALUD DEL SERVICIO DE SST

Considerar el siguiente lineamiento normativo referente al profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo según el tamaño de empresa.

Cuadro N° 09: Requerimiento de Personal Para El Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, Requerido como Mínimo según el Tipo de Empresa y/o Proyecto:

*ELIAS MOCOLLON ESCOBAR*  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

*RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ*  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Profesional de Salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo por tamaño de empresa de acuerdo con la RM No 1275-2021-MINSA						
Profesional para la vigilancia de la salud por exposición a la COVID-19	Centro de trabajo TIPO1 (No incluidos en DS 003-98-SA)	Centro de trabajo TIPO2 (Incluidos en DS 003-98-SA)	Centro de trabajo TIPO3	Centro de trabajo TIPO4	Centro de trabajo TIPO5	Centro de trabajo TIPO6
	De 5 a 20 trabajadores	Hasta 20 trabajadores	21 a 50 trabajadores	51 a 100 trabajadores	101 a 500 trabajadores	Más de 500 trabajadores
Médico					X	X
Lic. Enfermería				X	X	X
Otro Profesional de la salud	X	X	X			
Para el caso de los centros de trabajo Tipo 3, Tipo 4 y Tipo 5 y Tipo 6 se consideran todas las actividades económicas incluidas o no incluidas en el Decreto supremo No 003-98-S.A.						
El empleador participa de la vigilancia de la salud por expansión a la COVID-19 en todo tipo de centro de trabajo.						
En el caso de Centros de trabajo de tipo 1, podrán solicitar el apoyo de un profesional de la salud con capacitación otorgada, como mínimo, por un instituto de educación superior, en Salud Ocupacional, Seguridad y Salud en el Trabajo o Gestión de Riesgos de Desastres, para implementar el Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo o el que haga sus veces.						
En el caso centros de trabajo tipo 2, de actividades consideradas en el Decreto Supremo N° 003-98-SA, el empleador debe contar con la participación de un Profesional de la Salud, con capacitación universitaria mínima de diplomado en salud ocupacional, seguridad y salud en el trabajo, gestión de riesgos y desastres o el empleador afiliado al Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo – Salud de ESSALUD puede solicitar asistencia técnica al Centro de Prevención de Riesgos del Trabajo – CEPRI de ESSALUD, en la implementación del "Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo".						
En el caso de centros de trabajo de tipo 3, el empleador debe contar con un profesional de la salud, con capacitación universitaria mínima de diplomado o maestría en salud ocupacional, seguridad y salud en el trabajo, o gestión de riesgos de desastres. El servicio del profesional debe tener una duración mínima de 12 horas semanales. Asimismo, el empleador afiliado al Seguro Complementario de Trabajo de Riesgo – Salud de ESSALUD, en la implementación del "Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo".						
En el caso de centros de trabajo de tipo 4, el empleador debe contar con un Licenciado en Enfermería, que tenga capacitación universitaria mínima de diplomado en salud ocupacional, seguridad y salud en el trabajo, gestión de riesgo de desastres o equivalentes para implementar el "Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo". El servicio del profesional debe tener una duración mínima de 18 horas semanales.						



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

24

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

En el caso de centros de trabajo de tipo 5, el empleador debe contar, como mínimo, con un profesional Médico y un Licenciado en Enfermería, debiendo tener uno de ellos, capacitación universitaria mínima de maestría en salud ocupacional, medicina ocupacional, seguridad y salud en el trabajo, gestión de riesgos de desastres o equivalentes para implementar el "Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo". El servicio de cada profesional debe tener una duración mínima de 18 horas semanales.

En el caso de centros de trabajo de tipo 6, el empleador cuenta, de preferencia con un médico especialista o egresado de la especialidad de medicina ocupacional y medio ambiente o medicina del trabajo; o en su defecto, debe tener grado o ser egresado de maestría en salud ocupacional, medicina ocupacional o seguridad y salud en el trabajo o equivalentes.

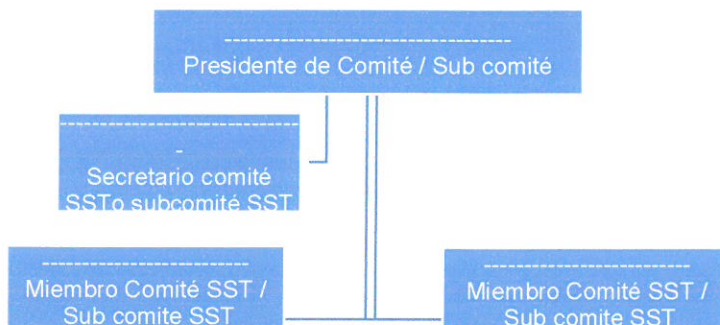
Además, debe contar con un profesional Lic. En Enfermería, con capacitación universitaria mínima de diplomado en salud ocupacional, salud ocupacional, seguridad y salud en el trabajo o gestión de riesgos de desastres o equivalentes.

El servicio de cada profesional debe tener una duración mínima de 36 horas semanales.

**7.3.4 COMITÉ O SUBCOMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

Así mismo en caso de contar con la instalación de su equipo de comité SST / Subcomité SST o supervisor SST según la RM-148-2012-TR, detallarlos según siguiente esquema:

Figura N° 04: Organigrama Típico del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

A continuación, por cada miembro mencionado, incluir los datos siguientes:

Cuadro N° 10: Datos a Declarar por Cada Miembro del Comité de SST

Presidente de Comité SST	:	_____
Cargo de puesto en obra	:	_____
Formación Profesional – Técnica – SST:		_____
DNI:		_____
Teléfono Celular:		_____

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**7.4 INTRODUCCIÓN**

Describir la relación de civil entre la contratista y SEDAPAL mencionando el contrato, el proceso de selección, la buena pro y el plazo contractual de la obra, así mismo detallar el sustento legal de las disposiciones dispuestas por el gobierno del Perú en referencia del COVID-19.

**7.5 OBJETIVOS**

Se describe los objetivos estratégicos de este "Plan para la vigilancia, prevención, y control de COVID-19 en la actividad de desarrollo de estudios o ejecución de obras o control de obras de saneamiento" las cuáles son:

**7.5.1 OBJETIVO GENERAL:**

- Establecer los lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-2 (COVID-19)

**7.5.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Establecer los lineamientos para la vigilancia, prevención y control de la salud de los trabajadores con riesgo de exposición a SARS-CoV-19 (COVID-19)
- Establecer los lineamientos para el regreso y reincorporación al trabajo.
- Garantizar la sostenibilidad de las medidas de vigilancia, prevención y control adoptadas para evitar la Trasmisibilidad de SARS-CoV-2

**7.6 NOMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A COVID-19**

Se describe el procedimiento de identificación y registro de todo el personal directo e indirecto del proyecto. El trabajo lo debe realizar el médico ocupacional, quién verifica el historial médico del trabajador, la exposición del puesto y determina si pertenece al "grupo de riesgo" y a que "nivel de riesgo de exposición" con esta información decide si el trabajador puede regresar, reincorporarse o ingresar (para casos de trabajadores nuevos).

Se adjunta el modelo del formato "Registro de nivel de riesgo de exposición al Covid-19" donde registraran como mínimo los datos que se detalla de todos sus trabajadores y será el anexo 01 del plan que presenten.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

Cuadro N° 11: Datos de la Nómina de trabajadores a llenar por el Contratista de Obra

No	Ap. paterno	Ap. Materno	Nombres	REGIMEN	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	Modalidad de trabajo (Presencial, Teletrabajo, Trabajo remoto)
1							

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

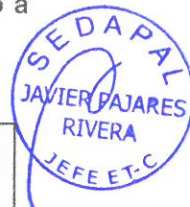
Revisión: A  
Fecha:

No	Factor de Riesgo (Comorbilidad)	Puesto de Trabajo	Nivel de Riesgo para COVID-19				Regreso o Reincorporación	Fecha de reinicio de actividades
			Muy Alto	Alto	Mediano	Bajo		
1								

Se recomienda incluir un cuadro resumen del formato "Registro de nivel de riesgo de exposición al Covid-19", para ello se adjunta el siguiente cuadro resumen como modelo a usar en este Plan.

Cuadro N° 12: Resumen del Nivel de Riesgo por Trabajadores de la Obra

Nivel de Riesgo de Exposición a COVID-19	Cantidad de Trabajadores directos de la EMPRESA asignados al proyecto.	Cantidad de Trabajadores directos de cada subcontratista.
RIESGO BAJO	---	---
RIESGO MEDIO	---	---
RIESGO ALTO	---	---
RIESGO MUY ALTO	---	---
TOTAL	---	---



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

*Nota: La Identificación para el regreso o reincorporación al trabajo de trabajadores con factores de riesgo y/o Riesgo de Exposición a COVID-19, se evalúa según el ítem 7.7.2.2 y 7.7.2.3; y se incluyen los datos en la nómina a presentar como parte del Plan.*

## 7.7 PROCEDIMIENTOS O LINEAMIENTOS OBLIGATORIOS DE PREVENCIÓN DEL COVID-19

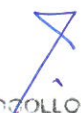
En cada sub ítem de este punto, se debe detallar los procedimientos de controles a implementar según el ámbito de influencia que indica el título, estos en base a lineamientos normativos y guías emitidas por instituciones autorizadas.

Para el desarrollo de estos procedimientos de control, se usa la RM 1275-2021-MINSA y sus modificatorias.

### 7.7.1 ASEGURAR LA VENTILACION DE LOS CENTROS DE TRABAJO

Establecer controles para disminuir el riesgo de exposición en el centro de trabajo:

  
RENE RICARDO DAMIÁN JIMÉNEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOCHOLLÓN ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- Evaluar las características físicas de cada uno de los ambientes de un centro de trabajo, considerando entradas y salidas de aire, flujos de aire, fuentes de ventilación natural y artificial, entre otros, lo cual será evaluado por las entidades fiscalizadoras, a través de la medición de CO<sub>2</sub>, para evaluar la emisión de bioefluentes humanos en ambientes cerrados, aglomerados y de contacto cercano.
- Ambientes adecuadamente ventilados de forma natural, como espacios al aire libre o ambientes con ventanas con un área libre de ventilación no menor a un veinteavo (1/20) de la superficie del piso de la habitación. Se recomienda mantener las puertas y ventanas de las oficinas abiertas para evitar el recurrente contacto con las perillas o manija de las puertas y permitir el ingreso de aire nuevo al ambiente.
- Ambientes adecuadamente ventilados de forma mecánica, a través de renovaciones cíclicas de aire según lo indicado por el Ministerio de Vivienda, Construcción y Saneamiento en el Reglamento Nacional de Edificaciones, el Ministerio de Salud o norma internacional oficial, según el riesgo encontrado en el ambiente de trabajo. La renovación de aire debe realizarse empleando aire tratado con estrategias de limpieza y desinfección reconocidas por organismos internacionales especializados. Puede instalarse extractores de aire estratégicamente en lugares que permitan la salida de aire, teniendo cuidado de no causar flujo aéreo directamente entre las personas.

El trabajo de ejecución de obra se realizará en campo abierto (ejecución de redes colectoras), la oficina de campo deberá tener una buena ventilación natural.

#### 7.7.2 EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN DE SALUD O SINTOMATOLOGÍA COVID-19 DEL TRABAJADOR, PREVIO AL INGRESO, REGRESO O REINCORPORACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO

El servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo de cada centro de trabajo debe gestionar para todos los trabajadores los siguientes pasos:

- Identificación del riesgo de exposición a SARS CoV-2 (Covid-19) de cada puesto de trabajo, según la presente Directiva Administrativa.
- Identificar los puestos de trabajo en los que es imprescindible el trabajo presencial o si puede desarrollarse de manera remota o mixta. (Ver Anexo N°7).
- Los trabajadores que retomen o se reincorporen al trabajo deben completar y presentar una Ficha de sintomatología COVID-19 para el regreso o reincorporación al trabajo – Declaración Jurada (Anexo N°2), previamente explicada y entregada por el empleador. Se pueden usar medios digitales para emitir y recibir la citada Ficha.
- El trabajador tiene la obligación de reportar al servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo de su empleador si presenta signos y síntomas relacionados a las definiciones de caso COVID-19, en función de las actualizaciones que brinde el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades.
- A todo trabajador que cumpla criterios de caso sospechoso, identificado en el centro de trabajo, se indica el aislamiento domiciliario, o es referido al establecimiento de salud de su jurisdicción según corresponda (EsSalud, EPS, MINSA u otro correspondiente). El empleador procede a la identificación de contactos laborales, salvaguardando la identidad del caso, y respetando en todo momento la normativa referida a protección de datos personales.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54193

28  
  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- El empleador a través del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo realiza vigilancia activa con autorreporte de sintomatología de los trabajadores y búsqueda de contactos directos de casos sospechosos o confirmados, salvaguardando la identidad del caso.
- La aplicación de pruebas de tamizaje clínicas o de laboratorio las indica solo el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, con el fin de detectar posibles casos o contactos. Para el diagnóstico definitivo, el trabajador debe ser referido al establecimiento de salud correspondiente.
- No se recomienda la aplicación de pruebas de laboratorio diagnósticas para vigilancia de síntomas y de contactos de infección por SARS-CoV-2. Su indicación debe hacerse únicamente para aquellos trabajadores que presentan síntomas compatibles con la COVID-19 o es contacto directo de un caso confirmado.
- No deben realizarse pruebas diagnósticas de laboratorio, como PCR, pruebas serológicas o pruebas de detección de antígeno, para definir el alta del paciente.
- El alta clínica de un trabajador no determina la aptitud laboral para la reincorporación al puesto de trabajo.
- La valoración de aptitud para el regreso al trabajo o la reincorporación por incapacidad temporal, según corresponda, es definida por el Médico del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- La valoración de las acciones realizadas en el marco de este Lineamiento permite al Médico Ocupacional del Servicio de Seguridad y Salud en el trabajo, determinar si el trabajador puede regresar o reincorporarse a su puesto de trabajo.
- De identificarse un caso sospechoso o de tomar conocimiento de ser contacto directo de un caso confirmado, se procede con las siguientes medidas por parte del profesional de la salud o quien haga de sus veces en el centro de trabajo:
  - a) El caso sospechoso recibe la indicación de acudir a un establecimiento de salud para su manejo de acuerdo con lo establecido en el Documento Técnico: Manejo ambulatorio de personas afectadas por la COVID-19 en el Perú, aprobado con Resolución Ministerial N°834-2021/MINSA, o el que haga de sus veces.
  - b) Identificación de contactos directos laborales del caso sospechoso, a los cuales se indica cuarentena por catorce (14) días, que puede ser suspendida a partir del día diez (10), al permanecer asintomático y tener una prueba molecular con resultado negativo tomado a partir del día siete (07) por el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo. Los contactos deben ser registrados en el sistema SISCOV y el monitoreo de los trabajadores en cuarentena está a cargo del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo o el que haga de sus veces, quien otorga el alta de la cuarentena.
  - c) El servicio de Seguridad y salud en el Trabajo debe realizar el monitoreo de salud de los trabajadores con diagnóstico confirmado o sospecha que se encuentren en aislamiento domiciliario, por teléfono o sistemas de telemedicina. El seguimiento clínico debe ser debidamente registrado en la Ficha F300 (Ficha de seguimiento) del SISCOV-19 del Ministerio de Salud.
  - d) Brindar material e información a los trabajadores, sobre la prevención del contagio de la COVID-19, medidas de higiene y cuidado que debe llevar en casa.



*Julia Pacheco Ramos*  
F-12549

*ELIAS*  
ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54193

*RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ*  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- En los trabajadores identificados como caso sospechoso, caso probable o en los que se confirma el diagnóstico de la COVID-19, o que son contacto directo de un caso sospechoso, probable o confirmado, se dispone que deben tener catorce (14) días calendario de aislamiento o cuarentena, según corresponda; y antes del regreso al trabajo, el empleador, a través del profesional de salud, gestiona o realiza la evaluación clínica respectiva, para dar por finalizado el aislamiento cuarentena y la fecha probable de reincorporación al trabajo. En el caso de la cuarentena se puede culminar el día diez (10) al permanecer asintomático o con el resultado negativo de una prueba molecular tomada el día siete (07) o posterior, si así lo indica el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Como parte de las medidas excepcionales de carácter transitorio ante la Emergencia Sanitaria por la COVID-19 y ante un caso sospechoso y probable de la COVID-19, el establecimiento de salud o empleador procede con otorgar el certificado médico o certificado de incapacidad temporal, con indicación firmada por el Médico tratante, Médico ocupacional o Médico a cargo de la vigilancia de la salud, por el tiempo considerado para el aislamiento y/o cuarentena para proteger y resguardar la salud e integridad del trabajador, así como del resto de los trabajadores de la institución.
- El regreso o reincorporación al trabajo presencial debe estar enmarcado en un contexto de efectividad de jornada laboral, evitando que las personas realicen labores de manera presencial innecesariamente y la exposición innecesaria al riesgo de contagio de COVID-19.

Los equipos y gastos de materiales y administrativos considerados son:

- Pulsómetro, pulsioxímetro, oxímetro o saturómetro
- Termómetro infrarojo digital (autorización emitida por DIGEMID), para control de temperatura corporal.
- Balanza digital
- Tensiómetro
- Estetoscopio
- Linterna
- Botiquín primeros auxilios en oficina
- Botiquín primeros auxilios en vehículos
- Camilla tópica plegable
- Gastos Materiales y Administrativos (Plan -COVID-19): documentos para fichas, informes, recetario, triaje, otros.




Julio Pacheco Ramos  
F-12349

Comprende el triaje (selección y clasificación de trabajadores / pacientes; para evaluar su nivel de riesgo de exposición, síntomas y grupos de riesgo) de los trabajadores que ingresara a obra, al inicio de la misma, para lo cual se detallan las actividades de la evaluación médica ocupacional, con la participación del médico ocupacional y el enfermero. Se estima que un triaje puede tomar unos 30 minutos de participación del médico y enfermero; por cada trabajador.

Las actividades a realizar en este lineamiento son:

  
**RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ**  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
**ELIAS MOGOLLON ESCOBAR**  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**7.7.2.1 Personal de Salud:**

El personal de salud se describe en el ítem 7.7.7.1.

**7.7.2.2 Identificación del Nivel de Riesgo de Exposición a COVID-19:**

Como parte del desarrollo del Plan de Prevención COVID-19, de la obra el medico ocupacional identificará el nivel de riesgo de exposición del SARS-Cov2 por cada trabajador; atendiendo al puesto o tipo de actividad que se le asignará; para ello contará con el apoyo del Ing. De Seguridad de la obra.

De manera general se puede estimar que casi la totalidad de los trabajadores de construcción de la obra serán clasificados como **riesgo bajo o riesgo medio**, a excepción del médico ocupacional y el enfermero, quienes, al tener la función de atender trabajadores, alguno de los cuales podría ser sospechoso o caso confirmado de COVID-19, clasifican como alto riesgo.

En esta actividad se identifica el riesgo de exposición a Covid-19 por puesto de trabajo (Muy Alto, Alto, Mediano y Bajo), esto según los siguientes criterios normados:

Figura N° 05: Pirámide de Riesgo Ocupacional por COVID-19

**Pirámide de riesgo ocupacional para el COVID-19**

Guía sobre la preparación de los lugares de trabajo para el virus COVID-19



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

## CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Cuadro N° 13: Matriz Por tipo de Riesgo de exposición al Covid-19

Nivel Riesgo	Descripción
<b>Riesgo bajo de exposición o de precaución:</b>	Los trabajos con un riesgo de exposición bajo son aquellos que no requieren contacto con personas que se conozca o se sospeche que están infectados con COVID-19 así como, en el que no se tiene contacto cercano y frecuente a menos de 1 metro de distancia con el público en general; o en el que, se puedan usar o establecer barreras físicas para el desarrollo de la actividad laboral.
<b>Riesgo Mediano de Exposición:</b>	Los trabajos con riesgo mediano de exposición son aquellos que requieren contacto cercano y frecuente a menos de 1 metro de distancia con el público en general; y que por las condiciones en el que realiza no se pueda usar o establecer barreras físicas para el trabajo.
<b>Riesgo Alto de Exposición</b>	Trabajo con riesgo potencial de exposición a casos sospechosos o confirmados de COVID-19 u otro personal que debe ingresar a los ambientes o lugares de atención de pacientes COVID-19 pero que no se encuentran expuestos a aerosoles en el ambiente de trabajo.
<b>Riesgo muy alto de exposición</b>	Trabajos con contacto, con casos sospechosos y/o confirmados COVID-19 expuesto a aerosoles en el ambiente de trabajo (Trabajadores del sector salud)

Julio Pacheco Ramos  
F-12549

## Matriz Propuesta de Puestos de trabajo según nivel de riesgo de exposición al Covid-19

Para el desarrollo de la nómina de trabajadores se elabora la siguiente matriz de puestos de trabajo de acuerdo con el nivel de riesgo de exposición al Covid-19.

La empresa contratada por SEDAPAL debe garantizar con el responsable del área de SST o su profesional de Salud Ocupacional, el desarrollo de su matriz de nivel de riesgo según sus puestos de trabajo ofrecidos, de acuerdo con la descripción del nivel de riesgo normativo.



Cuadro N° 14: Descripción del Nivel de Riesgo por Tipo de Actividad

Nivel Riesgo	Descripción de actividad realizada	Puestos de trabajo
<b>RIESGO BAJO</b>	Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán dentro de instalaciones cerradas como oficinas, almacenes cercados, áreas de trabajo con cerco temporal con prohibición de ingreso al público, dentro de cabinas de operación de maquinarias (sin contacto con terceros), dentro de cabinas de unidades móviles como camiones,	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personal administrativo (labores de oficina o casa)</li> <li>Profesionales especialistas, proyectistas (labores desde oficina o casa)</li> <li>Operadores de maquinaria pesada, Operadores de vehículos (sin transporte de personal)</li> <li>Trabajadores de proyectos de saneamiento y construcción civil (maestros, oficiales, peones y operarios que laboren dentro de áreas cercadas)</li> <li>Empleados de proyectos de saneamiento y construcción civil (mecánicos, auxiliares, vigías, técnicos de topografía, laboratorios, arqueología)</li> </ul>

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



## CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Nivel Riesgo	Descripción de actividad realizada	Puestos de trabajo
	volquetes (sin contacto con terceros). Estos puestos <u>no requieren contacto con personas que se conoce o se sospecha que están infectados con COVID-19</u> ni tienen contacto cercano frecuente a menos de 1 metros de distancia con el público en general.	que laboren dentro de áreas cercadas o dentro de almacenes cerrados) • otros según la definición, que cumplan con encontrarse en áreas que permitan su cercado o ambientes cerrados como instalación de líneas primarias y colectores que permitan separar el área de trabajo de la población).
<b>RIESGO MEDIO:</b>	Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán con cierta exposición a terceros con cierta aproximación <u>menor de 1m de distancia</u> con persona que podrían estar infectadas con COVID-19, pero que no son pacientes que se conoce o se sospecha que portan el COVID-19.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personal administrativo, profesionales como especialistas, proyectistas, ingenieros que requieran realizar inspecciones o toma de datos in situ en áreas abiertas como vías públicas.</li> <li>• Conductores de transporte de personal,</li> <li>• Almaceneros,</li> <li>• Agente de seguridad patrimonial,</li> <li>• Capacitadores,</li> <li>• Trabajador de intervención social,</li> <li>• Trabajadores de limpieza y desinfección,</li> <li>• Personal topografía (trabajo externo, levantamiento información),</li> <li>• Trabajadores de proyectos de saneamiento y construcción civil (maestros, oficiales, peones y operarios que laboren en vías abiertas, que no permiten cercar el área de trabajo o se desarrolle las actividades muy cercanas al poblador, como redes secundarias con conexiones domiciliarias)</li> <li>• Empleados de proyectos de saneamiento y construcción civil (mecánicos, auxiliares, vigías, laboratorios, licenciados en arqueología que laboren en vías abiertas y desarrollen las actividades muy cercanas al poblador.</li> <li>• y otros según la definición, cuyas actividades se encuentren necesariamente muy cercanas con la población.</li> </ul>
<b>RIESGO ALTO</b>	Los trabajos realizados por trabajadores en este grupo serán con riesgo potencial de <u>exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19</u> en ambientes como tópico, zona de triaje, movilidad donde se transporte personal con sospecha o positivo, cuando los trabajadores realizan procedimientos generadores de aerosol, su nivel de riesgo de exposición se convierte en	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medico Ocupacional,</li> <li>• Enfermero</li> <li>• Trabajador social (RRHH)</li> <li>• Conductor de movilidad de salud</li> <li>• Personal del área de Seguridad y Salud en el trabajo</li> <li>• Trabajadores de limpieza y desinfección (ambientes usado por casos sospechosos o positivos)</li> <li>• y otros según la definición, clasificados para riesgo de exposición alto.</li> </ul>

Julio Pacheco Ramos  
F-12549

SEDAPAL  
JAVIER PAJARES  
RIVERA  
JEFE E.T.C.

33

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Nivel Riesgo	Descripción de actividad realizada	Puestos de trabajo
	muy alto. * Hay que considerar que ninguna empresa contratada por SEDAPAL contará con personas que deban ingresar a ambientes o lugares de atención de pacientes COVID-19. Porque esta actividad sólo corresponde a IPRESS por nivel resolución.	
<b>RIESGO MUY ALTO</b>	Los trabajos realizados en este grupo deben tener contacto directo con casos COVID-19	Las obras de agua y saneamiento no consideran trabajos de atención de contactos, casos sospechosos o confirmados de COVID-19 con exposición a aerosoles, por lo tanto, no se debe considerar trabajadores de riesgo muy alto.  En casos excepcionales se podría considerar al médico ocupacional u otro si se verifica que hay exposición a aerosoles de pacientes sospechosos o confirmados.

**7.7.2.3 Identificación de Trabajadores en Grupo de Riesgo o Comorbilidad**

El profesional de la salud contratado para la evaluación de salud previo al inicio de actividades, deberá identificar los grupos etarios y los factores de riesgo que cada trabajador declara tener; apoyado con una evaluación medica ocupacional obligatoria, previo al inicio de cualquier actividad. Esta evaluación es antes de iniciar el servicio, y el resultado se registra en los datos de la Nómina de Personal.

Culminado el proceso de ingreso al centro de trabajo, el medico ocupacional debe hacer este tipo de evaluación a todo trabajador nuevo que ingrese a obra.

Aquellos trabajadores que estén considerados en grupo de riesgo, deberán tener una valoración clínica del médico, a fin de determinar la modalidad de trabajo (Remoto, semi presencial o presencial), de los trabajadores con factores de riesgo.

Para la reanudación del trabajo presencial de los trabajadores integrantes de los grupos de riesgo toman en consideración lo siguiente:

- a) Las personas que se encuentran en alguno de los siguientes supuestos, deben realizar prioritariamente trabajo remoto:
- Edad mayor de 65 años
  - Hipertensión arterial refractaria
  - Enfermedades cardiovasculares graves
  - Cáncer
  - Diabetes mellitus
  - Asma moderada o grave
  - Enfermedad pulmonar crónica
  - Insuficiencia renal crónica en tratamiento con hemodiálisis



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

34

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54193

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- Enfermedad o tratamiento inmunosupresor
- Obesidad con IMC de 40 a más
- Y otras consideraciones clínicas como la gestación

**7.7.2.4 Ejecución de Ficha de Sintomatología**

El Medico Ocupacional deberá solicitar a cada persona o trabajador que ingrese o se reincorpore a laborar a la obra, suscribir la Ficha de sintomatología COVID-19, de carácter declarativo, conforme al Anexo 2 de la RM N° 1275-2021-MINSA

**7.7.2.5 Evaluación de descarte**

La evaluación de descarte consiste en el control de temperatura corporal diario y la pulsioximetría (medición de nivel de oxígeno en sangre) al reinicio de la obra o cuando un trabajador nuevo ingrese a la obra o cuando un trabajador exprese algún síntoma asociado al COVID-19.

Realizar una evaluación de descarte y registro de los datos de proveedores, subcontratistas u otros, así como de visitas. Esta información se debe poner a disposición de las autoridades sanitarias y de los servicios de prevención correspondientes en caso de contagio.

**7.7.2.6 Prueba Serológica o Molecular**

La prueba serológica solo será obligatoria para los trabajadores identificados con un nivel de riesgo de exposición al SARS-Cov2, alto o muy alto; la frecuencia recomendada para hacer la prueba será cada 02 meses.

Aquellos trabajadores que califican como contacto directo de un caso confirmado o que, a evaluación del profesional de la salud, presentan signos clínicos de contar con la sintomatología COVID-19, debe ser separada del área de trabajo y el profesional de la salud podrá ordenar una prueba de laboratorio diagnostica; en caso de dar positivo a la prueba, el medio ocupacional o el medico tratante de EsSalud, deberá extenderle el certificado de descanso médico. El profesional de la salud debe evaluar el cerco epidemiológico al grupo que estuvo en contacto con el trabajador.

Esta actividad se incluye en el ítem 7.7.7. donde se describe la vigilancia permanente de la salud de los trabajadores, durante todo el tiempo que dure la obra.

La empresa contratada por SEDAPAL debe tener mapeado las entidades de salud de la zona donde realizará sus actividades laborales. Para que, en caso de algún trabajador sospechoso a su evaluación por el personal de salud, sea trasladado para toma de prueba rápida o molecular según corresponda y reciba la evaluación correspondiente.

Julio Pacheco Ramos  
F-12549



ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**7.7.2.7 Identificación de Caso Sospechoso Confirmado**

El Médico Ocupacional o el Profesional de Salud del centro IPRES (Clínica o centro autorizado por MINSA para realizar las pruebas serológicas y/o moleculares) debe realizar lo siguiente:

- El caso sospechoso será derivado a un establecimiento de salud para su manejo, de acuerdo con lo establecido en la Resolución Ministerial N°193-2020/MINSA, "Documento Técnico: Prevención, Diagnostico y Tratamiento de personas afectadas por la COVID-19 en el Perú" y sus modificatorias, y de la Resolución Ministerial N°947-2020/MINSA, "Documento Técnico: Manejo Ambulatorio de Personas Afectadas por la COVID-19 en el Perú" o el que haga de sus veces.
- Aplicación de ficha epidemiológica COVID-19 establecida por el MINSA.
- Aplicación de pruebas serológicas o moleculares COVID-19, según normas del Ministerio de Salud, al caso sospechoso.
- Evaluación por el responsable de la salud en el trabajo para identificar posibles contactos.
- Comunicar a la autoridad de Salud de su Jurisdicción para el seguimiento de casos correspondiente.
- Brindar material e información sobre la prevención del contagio de la COVID-19, medidas de higiene y cuidado que debe llevar en casa.
- Realizar la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha podido estar en contacto en caso de posible contaminación.
- Se coordinará un transporte privado al domicilio con todas las medidas de protección y bioseguridad, tanto para quien tiene síntomas como para quien conduce el vehículo, debiendo aislarse allí a fin de evitar contacto con otras personas.
- Se debe realizar seguimiento clínico a distancia diario del trabajador identificado como caso sospechoso, según corresponda.
- En los trabajadores identificados como sospechosos, que se confirma Covid-19, posterior a cumplir los días de aislamiento y antes del regreso al trabajo de acuerdo con lo indicado la RM 448-2020-MINSA, que refiere el alta epidemiológica de cada caso; el empleador a través del profesional de salud del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo realiza la evaluación clínica respectiva, para el retorno del colaborador.
- Se recomienda realizar seguimiento clínico a distancia diario o interdiario, al trabajador identificado como caso sospechoso, o contacto de un caso confirmado según corresponda.

Julio Pacheco Ramos  
F-12549

**7.7.3 PUNTOS DE LAVADO O DESINFECCION DE MANOS**

En la parte superior de cada punto de lavado o desinfección debe indicarse mediante carteles la ejecución adecuada del método de lavado correcto o uso del alcohol para la higiene de manos.

El empleador asegura la cantidad y ubicación de puntos de lavado de manos (lavadero, caño con conexión a agua potable, jabón líquido y papel toalla) o puntos de alcohol (al 70% y gel), para el uso libre de lavado o desinfección de manos de los trabajadores.

Uno de los puntos de lavado o dispensador de alcohol en gel debe ubicarse al ingreso del centro de trabajo, para el lavado de manos o desinfección, en lo que sea posible con

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

mecanismos que eviten el contacto de las manos con grifos o manijas. Se recomienda hacer disponible la publicación del mapa de puntos de lavado de manos o dispensador de alcohol en gel para los empleados.

En la parte superior de cada punto de lavado o desinfección debe indicarse mediante carteles la ejecución adecuada del método de lavado correcto o uso del alcohol para la higiene de manos.

**7.7.3.1 Puntos de lavado de manos**

En la obra se debe disponer de puntos de lavado de mano, de tal forma que cualquier trabajador pueda hacer uso de ellos como mínimo cada 02 horas. Se recomienda un lavatorio portátil con 2 caños, por cada 25 trabajadores. En aquellos frentes de trabajo que tengan menos de 25 trabajadores, se proveerá como mínimo un lavatorio portátil como punto de lavado de manos.


Cada punto de lavado de manos tendrá como mínimo un caño con conexión a agua potable, jabón líquido o jabón desinfectante, papel toalla y puntos de alcohol (gel o líquido), para el uso libre de lavado y desinfección de los trabajadores.

En la parte superior de cada punto de lavado o desinfección deberá indicarse mediante carteles, la ejecución adecuada del método de lavado correcto o uso del alcohol para la higiene de manos. Se debe tener en cuenta que el uso de alcohol gel o líquido no reemplaza el lavado de manos.

**7.7.3.2 Uso de Tachos**

Disponer de contenedores para los desechos, en determinadas zonas de la obra para evitar desplazamientos largos hasta los servicios higiénicos, sobretodo para el almacenamiento del papel toalla de los puntos de lavado de manos, mascarillas en desuso y similares.

Establecer puntos estratégicos para el acopio de Equipos de Protección Personal usados, material descartable posiblemente contaminado (guantes, mascarillas u otros), para un manejo adecuado, como material contaminado, conforme lo establecido en la normativa.

  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

**7.7.3.3 Control de lavados de manos y desinfección:**

El servicio de seguridad y salud en el trabajo de la obra, verificara que los trabajadores realicen el lavado de manos y desinfección cada 02 horas. Se entregará a cada trabajador un spray dispensador con alcohol en gel o líquido para su uso personal el cual podrá ser recargado en obra, cuando se acabe.

**7.7.3.4 Control del Lavado de Manos y Desinfección**

El Servicio de Seguridad y salud en el Trabajo de la obra, verificará que los trabajadores realicen el lavado de manos y desinfección cada 02 horas. Se entregará a cada trabajador un spray dispensador con alcohol en gel o líquido para su uso personal el cual podrá ser recargado en obra, cuando se acabe.

  
SEDAPAL  
JAVIER PAJARES  
RIVERA  
JEFE ETC

37

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**7.7.4 SENSIBILIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO**

Comprende las acciones de sensibilización en todas las etapas de la obra, desde las actividades previas, ejecución de obra, hasta la recepción y liquidación de obra.

Como medida para asegurar ambientes saludables frente a la COVID-19, el empleador asegura las siguientes actividades para la sensibilización a los trabajadores:

- Brindar orientación sobre la COVID-19 y las medidas de disminución del riesgo de infectarse por SARS-CoV-2 en las actividades de capacitación. Estas deben incluir vacunación, ventilación, distanciamiento físico y uso de una mascarilla KN95, o en su defecto una mascarilla quirúrgica de tres pliegues y encima de esta una mascarilla comunitaria (tela), como mínimo.
- Uso obligatorio de una mascarilla KN95, o en su defecto una mascarilla quirúrgica de tres pliegues y encima de esta una mascarilla comunitaria (tela), o una mascarilla N95 o su equivalente en el caso de trabajadores de salud, durante la jornada laboral. El tipo de mascarilla o protector respiratorio depende del nivel de riesgo del puesto de trabajo, conforme a las normas vigentes, que serán proporcionados por el empleador según normativa vigente.
- Sensibilizar en la importancia de reportar tempranamente la presencia de sintomatología de la COVID-19 y el autorreporte de casos intradomiciliarios o intrafamiliar de la COVID-19, constatado por un profesional de la salud.
- Educar permanentemente en medidas preventivas para reducir el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 dentro del centro de trabajo, en la comunidad y en el hogar.
- Educar sobre la importancia de prevenir diferentes normas de estigmatización y discriminación de trabajadores sospechosos o confirmados de padecer la COVID-19.
- Informar de los beneficios de la vacunación en la prevención de formas graves de la enfermedad y la disminución de probabilidades de morir por la infección del virus SARS-CoV-2.

Dichas actividades deben darse a la totalidad de los trabajadores, en adición al marco del cumplimiento de capacitación mínima establecida por la Ley N°29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo

**7.7.4.1 Entrega de Folletos y Trípticos**

Se debe entregar folletos, tríptico o material impreso de manera semanal a los trabajadores con información sobre el COVID-19, con mensajes sobre el uso obligatorio de mascarillas, la importancia de reportar tempranamente la presencia de sintomatología de la COVID-19 y la importancia de prevenir diferentes formas de estigmatización.



Julio Pacheco Ramos  
F-12548

**7.7.4.2 Instalación de Paneles Informativos, Carteles, Banners y Avisos**

Se debe Instalar paneles informativos en varios puntos de la obra con las recomendaciones básicas de prevención del contagio frente al COVID-19 e informar a los trabajadores sobre el contenido del Plan, debiendo estar anexo al Plan de Seguridad y Salud en el Trabajo.

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Se debe Publicar en la entrada del sitio de la obra de construcción un aviso visible (tipo banner) que señale el cumplimiento de la adopción de las medidas contempladas en el presente Protocolo, y así como todas las medidas complementarias orientadas a preservar la salud y seguridad en el trabajo durante la emergencia por COVID- 19.

Se debe colocar letreros con señales de prevención, para cumplir la separación entre trabajadores, el uso de mascarilla quirúrgica, desinfección de manos, entre otros. Estos letreros pueden estar en vinil reflectivo sobre una base de triplay, que sea movable o transportable a lo largo de toda la obra.

Se debe colocar stickers autoadhesivos en la oficina, almacén y otras áreas administrativas de la obra, con mensajes alusivos a la prevención del covid-19, el adecuado lavado de manos en los SSHH, entre otros.

**7.7.4.3 Envío de Información de manera virtual a correos y celulares**

El Ing. De seguridad a través del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, enviará a los correos o celulares de cada trabajador, de manera semanal información sobre la prevención del COVID-19; la importancia del lavado de manos, el distanciamiento social.

**7.7.4.4 Capacitación Presencial en Obra**

Se debe hacer de conocimiento del personal (de manera verbal y escrita) las recomendaciones básicas de prevención del contagio frente al COVID-19 y el contenido del Plan, a través de la capacitación obligatoria sobre seguridad y salud en el trabajo. En estas capacitaciones se respetará la distancia social mínima de 1.5 m y el uso de mascarilla quirúrgica. La charla no será más de 10 minutos y se dictará una vez por semana, con la participación del médico ocupacional, enfermero y/o personal del servicio de seguridad y salud en el trabajo; en esta capacitación se evaluará e identificará las actividades que involucran aglomeración de personal, implementando medidas que eviten las aglomeraciones.

**7.7.4.5 Apertura de un canal para Recepción de Consultas**

El Medico Ocupacional y el Enfermero, aperturarán un correo electrónico y una línea telefónica, para recibir las consultas de los trabajadores sobre sus inquietudes respecto al COVID-19.

**7.7.5 MEDIDAS PREVENTIVAS COLECTIVAS**

Comprende las acciones dirigidas a reducir el riesgo de transmisión del SARS-CoV-2 en el ambiente laboral, las cuales se implementan teniendo en cuenta los siguientes aspectos enfocados en la jerarquía de controles:

**7.7.5.1 Evitar la exposición a SARS-CoV-2, en el puesto de trabajo:**

- a) Realizar trabajo remoto o migrar de forma permanente al teletrabajo, es la principal medida preventiva que disminuye de manera importante el riesgo de exposición a SARS-CoV-2.

Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- b) Las reuniones de trabajo o capacitación deben ser preferentemente virtuales, dentro de la jornada laboral, mientras dure el Estado de Emergencia Nacional. Esto incluye, en lo posible, a los empleados que realizan trabajo presencial de quien las convoca.
- c) Las mujeres gestantes y las mujeres que dan lactancia materna deben realizar trabajo remoto, de preferencia hasta los seis (06) meses posteriores al parto. El Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo evalúa la continuidad del trabajo remoto; en caso, no sea posible por la naturaleza de sus funciones, el retorno a trabajo mixto o presencial debe ser a puestos de trabajo de bajo riesgo, o según las recomendaciones establecidas en los Anexos N°7 y N°8. Cuando la naturaleza de sus labores no sea compatible con el trabajo remoto, puede otorgársele la licencia con goce de haber.
- d) En el caso de los comedores (en razón al no uso de mascarilla) debe mantenerse el distanciamiento físico (mínimo 1.5 metros) y en lo posible el uso de barreras físicas (separadores o pantallas de seguridad) y/o hacer turnos para el personal; o facilitar la ingesta de sus alimentos en las oficinas si las condiciones lo permiten.
- e) Protección de trabajadores en puestos de atención al cliente, mediante el empleo de barreras físicas, por ejemplo, pantallas o mamparas para mostradores, además de la doble mascarilla correspondiente.
- f) Esta prohibido el uso de cabina o equipo para rociar al trabajador o cliente, porque puede poner en riesgo la salud del trabajador.

**7.7.5.2 Establecer controles administrativos:**

- a) Antes o durante el retorno, el empleador debe asegurar la capacitación de los trabajadores en medidas preventivas contra la COVID-19.
- b) Establecer el ingreso y salida al centro de trabajo de manera escalonada, con el fin de evitar aglomeraciones durante el ingreso y la salida del centro de trabajo.
- c) De ser necesario acudir a reuniones de trabajo presencial, se debe respetar el distanciamiento físico respectivo y el uso obligatorio de mascarillas; este tipo de reuniones se programan de manera excepcional y por el menor tiempo posible; durante las mismas no se deben consumir alimentos.
- d) Distanciamiento físico de al menos un (01) metro entre trabajadores, además del uso permanente de protector respiratorio; una mascarilla KN95, o en su defecto una mascarilla quirúrgica de tres pliegues y encima de esta una mascarilla comunitaria (tela), o una mascarilla N95 o su equivalente.
- e) Se promueve el uso de medios digitales para evitar el contacto y aglomeraciones (aplicativos informáticos (APP), paginas web, correos electrónicos, redes sociales, entre otros).
- f) Si los centros de trabajo cuentan con comedores, ascensores, vestidores, cafetines, medios de transporte y otros, estos deben mantener el distanciamiento físico respectivo de 1.5 metros entre los usuarios y se debe respetar los turnos previamente establecidos.
- g) En el caso de campamentos o alberges para trabajadores, se debe mantener el distanciamiento entre camas no menos a 1.5 metros.



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
ELIAS MOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- h) En los medios de transportes de trabajadores, los trabajadores deben portar una mascarilla KN95, o en su defecto una mascarilla comunitaria (tela) de manera obligatoria, durante todo el recorrido, estando prohibida la ingesta de alimentos.
- i) Controlar el aforo durante toda la jornada laboral.

**7.7.5.3 Establecer el uso obligatorio de barreras o equipos de protección personal:**

- a) El uso de los Equipos de Protección Personal (EPP) en el puesto de trabajo es de acuerdo con el nivel de riesgo, debiéndose garantizar su uso correcto y seguro.
- b) El uso de una mascarilla KN95, o en su defecto una mascarilla quirúrgica de tres pliegues y encima de esta una mascarilla comunitaria (tela), o una mascarilla N95 o su equivalente en el caso de trabajadores de salud, es de carácter obligatorio, de acuerdo a las indicaciones y recomendaciones del Ministerio de Salud.
- c) Establecer puntos estratégicos para el acopio de Equipos de Protección Personal (EPP) usados, material descartable posiblemente contaminado (guantes, mascarillas u otros), para un manejo adecuado, como material contaminado, conforme lo establecido en la normativa vigente de la materia.

**7.7.5.4 Distanciamiento Social**

Se debe planificar las actividades a fin que durante la jornada laboral el personal pueda mantener la distancia de seguridad de 1.50 metros, en la entrada, salida y durante su permanencia en la obra, y reorganizar, en la medida de lo posible, el acceso escalonado del personal a la obra.

En aquellas actividades que por su naturaleza de ejecución no se pueda garantizar la distancia de seguridad de 1.50 metros, se debe proceder con la desinfección completa a cada persona antes de iniciar la tarea y deben usar de manera adicional a la mascarilla, la careta facial, la cual puede ser adosada al casco de seguridad.

Se debe evaluar e identificar las actividades que involucran aglomeración de personal favoreciendo el trabajo individualizado a través de turnos escalonados de trabajo o implementación de otras medidas que eviten estas aglomeraciones del personal en las instalaciones, estando permitido el uso del 50% del aforo de cada área.

Se debe Restringir al mínimo posible las reuniones de seguridad y otras que puedan generar la aglomeración de personas.


Establecer aforos máximos en las zonas comunes y establecer turnos para los descansos del personal. Evitar concurrencia en espacios confinados como son las zanjas, almacenes, etc. y si no es posible, establecer medidas de prevención como la distancia de seguridad y el uso de mascarillas, entre otros.

Planificar las actividades de la obra formando brigadas, para mantener la distancia de seguridad entre personas, y la distribución de brigadas para minimizar la coincidencia del personal de diferentes brigadas, a fin de evitar el riesgo de contagio.

Limitar las actividades con mayor probabilidad de contacto entre el personal, teniendo en cuenta, en especial, cuando se incorpora el personal de las empresas contratistas.



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54193

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Evitar aglomeraciones durante el ingreso y la salida del centro de trabajo, para ello se programa ingresos y salidas con horarios diferidos cada 10 minutos.

**7.7.5.5 Barreras de separación física en módulos de atención al público y trabajadores**

En aquellos puntos dentro de las oficinas de obra, almacén o campamento, donde se prevé una mayor frecuencia de interacción con trabajadores o público visitantes, se debe colocar separaciones físicas de material acrílico o policarbonato, que evite el contacto directo de microgotículas de saliva de una persona a otra. Es responsabilidad del servicio de seguridad y salud en el trabajo, vigilar el cumplimiento de esta obligación.

**7.7.5.6 Barreras de separación física en vehículos**

En los vehículos y camionetas, se debe colocar separaciones físicas de material acrílico o policarbonato, que evite el contacto directo de microgotículas de saliva de una persona a otra. Es responsabilidad del servicio de seguridad y salud en el trabajo, vigilar el cumplimiento de esta obligación.

**7.7.5.7 Cuidados de la Mujer Gestante**

En el caso de las mujeres gestantes, se recomienda no diferir el descanso pre natal correspondiente, por la posibilidad de que se presenten mayores complicaciones en este periodo.

Las mujeres gestantes y mujeres que dan lactancia materna, de preferencia deben realizar trabajo remoto, en caso no sea posible, no deberán estar ubicadas en áreas de exposición al público.

**7.7.5.8 Uso de Comedores**

En los comedores la separación entre mesas será como mínimo de 01 metro, y su disposición será tal que la distancia entre trabajadores será como mínimo de 1.5 metros, debido a que se estará sin mascarilla; para lo cual se debe disponer de área y número suficiente de mesas, y procurar el uso diferido del comedor en grupos que permita disminuir el número de personas atendidas en un determinado momento. Entre un turno de atención y el siguiente habrá como mínimo una separación de media hora de tal forma que se permita una limpieza y desinfección del comedor antes del ingreso del siguiente turno. Se podrá facilitar la ingesta de alimentos en otros ambientes como oficinas o similares si las condiciones lo permiten, pero siempre manteniendo la distancia mínima de 1.5 metros.

Figura N° 06: Distancia Mínima Recomendada entre Mesas en Comedores



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

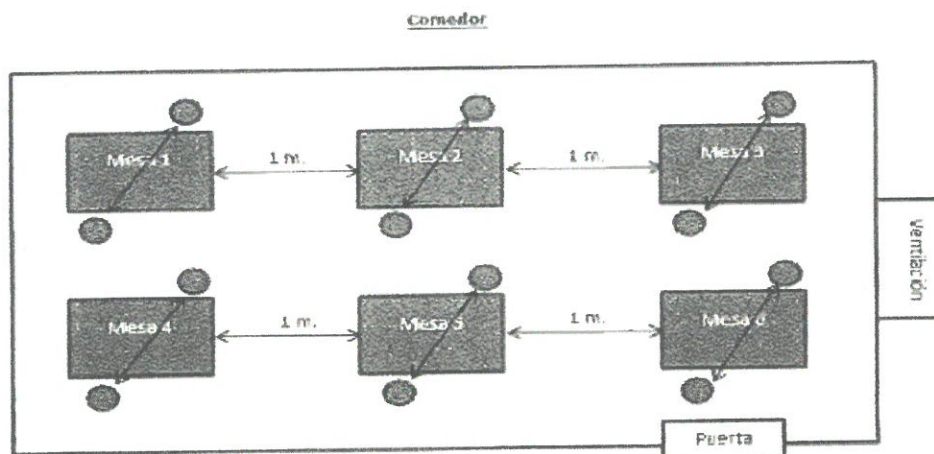
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**7.7.5.9 Restricciones para salir durante horario de Trabajo**

El personal de la obra no puede salir durante el horario de trabajo, salvo en situaciones excepcionales, en cuyo caso la salida es autorizada por el residente de obra.

**7.7.5.10 Restricciones para Reuniones de Seguridad**

Se debe restringir las reuniones de seguridad y otros que puedan generar la aglomeración de más de 10 personas, asegurando un distanciamiento mínimo de 1.50 metros entre los asistentes y reforzar las medidas preventivas para enfrentar el COVID-19, tanto en la zona de trabajo como fuera de esta. Si las instalaciones no garantizan esta medida se deben programar turnos.

**7.7.5.11 Restricciones para las visitas en Obra**

Restringir las visitas a la obra durante la jornada laboral y evitar el acceso de personal ajeno a la ejecución de la misma, que no sea esencial para el desarrollo de la actividad. Los movimientos del personal externo dentro de la obra deben estar limitados sólo a las áreas de entrega. Al personal externo se le aplican las mismas medidas de higiene y protección previstas en el presente documento.

**7.7.5.12 Servicios Higiénicos, duchas y Vestuarios adicionales.**

En la obra se debe disponer de SSHH, duchas y vestuarios; adicionales a los establecidas inicialmente en el campamento de obra, de tal forma que cualquier trabajador pueda hacer uso de ellos, evitando aglomeraciones y cumpliendo el distanciamiento social de 1.50m.

Se recomienda 06 SSHH (inodoro) para grupos de 100 hasta 130 trabajadores (Se verifica 04 SSHH como parte del Plan de Manejo Ambiental); 06 duchas portátiles. La contratación del



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

alquiler debe incluir el servicio de limpieza mínimo 02 veces por semana por el proveedor, adicionalmente a la limpieza que deba ejecutar el personal de limpieza de obra.

Se recomienda instalar vestuarios (tipo container o prefabricado) en ambientes cerrados, con dimensiones adecuadas al número de trabajadores y que se evite aglomeraciones, con pisos de cemento (solado) u otro material equivalente, debiendo contar con casillero para cada trabajador.

**7.7.5.13 Procedimiento para Entrega de Documentación**

- Tener cuidado en el intercambio y revisión de documentación (comunicaciones, certificados, facturas, guías y similares), enviada por proveedores y subcontratistas u otros. Utilizar mascarillas y guantes y mantener 1.50 metros de distancia entre personas.
- Realizar el lavado de manos adecuado posterior a la manipulación de cualquier material externo y disponer de un lugar seguro para la recepción de la documentación, la que debe ser desinfectada con alcohol.
- Tratar de generar barreras físicas en el área de recepción de documentación, que separe la persona que recibe de la que la trae. Dicha barrera física deberá mantenerse aséptica.
- Disponer de alcohol al 70% en la recepción e indicar a la persona que llega que desinfecte sus manos. Al interior de la recepción disponer de un rociador y de papel toalla.
- Solicitar a los proveedores y subcontratistas que la documentación que entregue o envíe esté en sobres de material sintético y no en hojas sueltas. La persona de recepción debe desinfectar el sobre y ubicarlo en su bandeja de entrada.
- Promover la entrega y recepción de documentación en formato digital.
- Los documentos que ingresen a obra deben tener un periodo de espera de 24 horas previo a su uso en la obra


**7.7.5.14 Procedimiento para Descarga, traslado y almacenaje de materiales**

- Establecer un protocolo de registro, control y recepción de materiales automatizados mediante plataformas digitales u otro mecanismo, que garantice el distanciamiento social. De existir una acción física, el personal que la cumpla debe acceder a la zona de desinfección.
- Disponer que solo una persona del proveedor y otra designada por el residente de la obra se encarguen de efectuar el registro, control y recepción de materiales, los cuales deben contar con equipos de protección personal.
- Verificar que los proveedores cuenten con el personal necesario para realizar la descarga de los materiales, los cuales, previamente, deben acceder a la zona de desinfección.
- Garantizar que el medio de transporte empleado sea desinfectado antes de ingresar a la obra, y asegurarse que todo el personal vinculado cuente con equipos de protección



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOSOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

personal.

- Habilitar en la obra dos (02) zonas diferenciadas y señalizadas: "zona de descarga y limpieza" y "zona de almacenaje", que cuenten con el espacio necesario para garantizar la manipulación de los insumos, equipos y materiales, evitando los riesgos de exposición al COVID-19. Ambas zonas deben tener espacio suficiente para evitar la acumulación de materiales y cumplir el distanciamiento social, acorde con el uso programado.
- El traslado de los materiales a la zona de almacenaje, debe contar con una vía de acceso independiente debidamente señalizada, no accesible directamente a los trabajadores.

**7.7.6 MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL**

El empleador asegura la disponibilidad de los Equipos de Protección Personal (EPP) e implementa las medidas para su uso correcto y obligatorio, en coordinación y según lo determine el profesional de salud, estableciendo como mínimo las medidas recomendadas por organismos nacionales e internacionales tomando en cuenta el riesgo de los puestos de trabajo para la exposición ocupacional al SARS-CoV-2, cumpliendo los principios de la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo (Ver Anexo N°3).

El uso de equipo de protección respiratorio (FFP2, N95 o sus equivalentes) es de uso exclusivo para trabajadores de salud que laboran en ambientes con muy alto y alto riesgo de exposición biológica al virus SARS-CoV-2 que causa la COVID-19. Su uso es definido por el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo.

De acuerdo con el nivel de riesgo de los puestos de trabajo, se deben considerar los mínimos estándares de protección respiratoria. Los trabajadores de ambientes de mediano y bajo riesgo deben cumplir con el mínimo estándar de una mascarilla KN95, o en su defecto una mascarilla quirúrgica de tres pliegues y encima de esta una mascarilla comunitaria (tela), y el empleador debe asegurarse de brindarle las mascarillas necesarias que cumplan el criterio establecido por la Autoridad Nacional de Salud y en la cantidad y frecuencia necesaria.

El trabajador debe evitar las áreas donde se conglomeren personal, durante la ida o retorno al centro de trabajo. En el transporte público, debe usar permanentemente doble mascarilla o una KN95.

**7.7.6.1 Trabajadores de Obra:**

El equipo recomendado para los trabajadores de obras es el siguiente:

- Nivel de Riesgo Bajo: Doble mascarilla quirúrgica descartable durante la jornada de trabajo, la cual debe cambiarse todos los días. Aquellos trabajadores que debido a su trabajo tengan que manipular materiales que pudieran estar en contacto con personas con COVID-19, utilizaran guantes de nitrilo, que provee protección biológica y una alta resistencia al rasgado.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
**RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ**  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
**ELIAS MOGOLLON ESCOBAR**  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- Nivel de Riesgo Mediano: Doble Mascarilla quirúrgica descartable durante la jornada de trabajo, la cual debe cambiarse todos los días. Adicionalmente podría usarse careta facial y/o gafa de protección, cuando interactúen con varias personal ajenas a la oficina, como es el caso de los promotores sociales.
- Nivel de Riesgo Alto (Medico Ocupacional, profesional de la salud y personal de limpieza que ingresa a los ambientes donde se atiende o da consulta medica a los trabajadores): Mascarilla KN-95 descartable durante la jornada de trabajo, la cual debe cambiarse todos los días, previa evaluación podría usarse careta facial y/o gafa de protección, y se proveerá de trajes de protección tipo Tyvek 600 Plus o equivalente; que proteja contra los fluidos con carga bacteriana o viral, en casos muy específicos de muy alto riesgo.
- El personal de salud, utilizara guantes de látex, que dan protección biológica y a pesar de no ser muy resistentes, ofrecen una mayor sensibilidad que los guantes de nitrilo, lo cual es fundamental para actividades médicas, y mandil.

**7.7.6.2 Recomendaciones para el uso de EPP:**


La mascarilla es de uso permanente mientras dure la jornada de trabajo, en caso de retirarse la mascarilla para comer, o ventilarse, o acomodarse la misma; esto debe hacerse alejado de las demás personas y a una distancia superior a los 2 metros de cualquier trabajador.

La mascarilla debe cubrir la zona buco nasal, no se permite retirar la mascarilla de las fosas nasales, ya que es un lugar de expulsión de microgotículas.

Las gafas de seguridad y/o las caretas faciales serán desinfectadas al inicio, a mitad y al final de la jornada de trabajo, usando solución de hipoclorito de sodio al 0.5% (Diluir lejía comercial en proporción de 1:10) o alcohol etílico al 70%, dejar en contacto con esta solución por 1 minuto como mínimo, luego enjuagar y secar con un papel toalla. En todo el proceso de limpieza usar guantes de látex, o en si defecto aplicar un exhaustivo lavado de manos y desinfección antes y después de la limpieza de los lentes.

**7.7.7 VIGILANCIA PERMANENTE DE LA SALUD DEL TRABAJADOR EN EL CONTEXTO DE LA COVID-19**

Durante la Emergencia Sanitaria Nacional, el empleador realiza la vigilancia de salud de los trabajadores de manera permanente y remite la información sobre la vigilancia de salud de sus trabajadores, según lo requiere la Autoridad de Salud:

  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

- La vigilancia de la salud de los trabajadores es una práctica necesaria ante el riesgo de exposición al SAS-CoV-2 y debe realizarse de forma permanente durante el tiempo que establezca el Ministerio de Salud, teniendo información diaria de los trabajadores que realizan trabajo presencial, remoto o mixto,
- Se indica la evaluación médica de síntomas de la COVID-19 a todo trabajador que presente síntomas respiratorios o temperatura mayor a 37.5°C; el trabajador debe retomar a su domicilio (para el aislamiento domiciliario) y el Servicio de Salud y Seguridad en el Trabajo realiza el procedimiento para el manejo y notificación de caso, de acuerdo con la normativa vigente.



RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997



ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

- Vigilancia a la exposición a otros factores de riesgo, de tipo ergonómicos (jornadas de trabajo, posturas prolongadas, movimientos repetitivos y otros), psicosocial (condiciones de empleo, carga mental, carga de trabajo, y otros), entre otros, que se generen como consecuencia de trabajar en el contexto de la pandemia de la COVID-19; para ello se establecen las medidas de salud mental tanto para los trabajadores que realizan trabajo remoto, mixto o presencial, para conservar un adecuado clima laboral que favorezca la implementación de la presente Directiva Administrativa.
- El Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo determina la pertinencia de realizar la evaluación medico ocupacional a la población trabajadora que realiza el trabajo presencial que no han sido evaluadas en el último año.
- Durante la Emergencia Sanitaria, y para garantizar la vigilancia epidemiológica del trabajador en el contexto de la COVID-19, los empleadores que realicen el tamizaje por pruebas de laboratorio para la infección por SARS-CoV-2 en sus trabajadores, en sus respectivos tópicos de medicina, salud ocupacional, entre otros, con insumos directamente adquiridos por ellos, deben registrar sus resultados a través del aplicativo de la vigilancia de COVID-19 (noti web), disponible en : <https://app7.dge.gob.pe/noticovid/a> través del personal de salud encargado y en el Sistema Integrado de para COVID-19 (SISCOVID-19).
- El personal del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo cumple funciones administrativas y preventivo asistenciales especializadas, es el responsable de hacer el seguimiento clínico remoto a los pacientes sospechosos o confinados de la COVID-19 que cumplan con aislamiento domiciliario, y debe hacer el registro correspondiente en la ficha F300 del SISCOVID-19. Para tal fin el Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo debe solicitar los accesos respectivos a la Oficina General de Tecnologías de la información del Ministerio de Salud.
- El aislamiento de casos sospechosos o confirmados para la COVID-19 es por un máximo de catorce (14) días, pudiendo extenderse excepcionalmente, de acuerdo con evaluación medica debidamente certificada (Certificado de Incapacidad Temporal para el Trabajo (CITT), Certificado Medico del Colegio Medico del Perú o certificado de una IPRESS pública o privada).
- El alta de los trabajadores sospechosos o confirmados por la COVID-19 debe hacerse a través del formato de ALTA de la Ficha F300 del SISCOVID-19, la aptitud para la reincorporación la define el Medico Ocupacional.
- Se debe considerar permanentemente el nivel de alerta epidemiológica poblacional para COVID-19 (extremo, muy alto, alto y moderado). Características del puesto en el trabajo al nivel por el que la población atraviesa.

**7.7.7.1 Personal de Salud:**

De acuerdo a la programación de obra se estima que en promedio se tendrá mas de 100 trabajadores, en el cual la obra califica como empresa tipo 5 (RM 1275-2020-MINSA) se tendrá como mínimo a un médico ocupacional y un enfermero, ambos tendrán una carga laboral mínima de 18 horas semanales, quienes formarán parte del servicio de seguridad y salud en el trabajo de la obra, y su principal función es la vigilancia de la salud de los trabajadores.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
**RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ**  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
**ELIAS MOGOLLON ESCOBAR**  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**7.7.7.2 Medición de la Temperatura Diaria y Pluviometría de forma condicionada**

Muy similar a la evaluación de descarte, consiste en el control de temperatura corporal diario y la pulsioximetría (medición de nivel de oxígeno en sangre) en trabajadores nuevos o cuando un trabajador presente algún síntoma asociado al COVID-19. Esta actividad la realiza el enfermero o médico ocupacional. Ver anexo 04.

Se indicará la evaluación médica de los síntomas de la COVID-19 a todo trabajador que presente temperatura mayor a 37.5°C o con síntomas respiratorios, deberá retornar a su domicilio (Para el aislamiento domiciliario) y se debe gestionar el tratamiento y seguimiento correspondiente.

**7.7.7.3 Síntomas de Casos Sospechoso Leve**

Toda persona con infección respiratoria aguda que tiene al menos dos de los siguientes signos y síntomas:

- a. Tos.
- b. Malestar general.
- c. Dolor de garganta.
- d. Fiebre.
- e. Congestión nasal

Se describen otros síntomas, como alteraciones en el gusto, alteraciones en el olfato y exantema. El caso leve no requiere hospitalización, se indica aislamiento domiciliario y se realiza seguimiento. En casos leves sin factores de riesgo, se realiza seguimiento a distancia; mientras que, en casos leves con factores de riesgo, se realiza seguimiento a distancia y presencial.

**7.7.7.4 Síntomas de Casos Sospechoso Moderado**

Toda persona con infección respiratoria aguda que cumple con alguno de los siguientes criterios:

- a. Disnea o dificultad respiratoria.
- b. Frecuencia respiratoria > 22 respiraciones por minuto.
- c. Saturación de oxígeno < 95%.
- d. Alteración del nivel de conciencia (desorientación, confusión).
- e. Hipotensión arterial o shock.
- f. Signos clínicos y/o radiológicos de neumonía.
- g. Recuento linfocitario menor de 1000 células/pL.

El caso moderado requiere hospitalización.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

**RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ**  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

**ELIAS MOGOLLON ESCOBAR**  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**7.7.7.5 Síntomas de Casos Sospechoso Severo**

Toda persona con infección respiratoria aguda, con dos o más de los siguientes criterios:

- Frecuencia respiratoria  $> 22$  respiraciones por minuto o  $\text{PaCO}_2 < 32$  mmHg.
- Alteración del nivel de conciencia.
- Presión arterial sistólica menor a 100 mmHg o  $\text{PAM} < 65$  mmHg.
- $\text{PaO}_2 < 60$  mmHg o  $\text{PaFi} < 300$ .
- Signos clínicos de fatiga muscular: aleteo nasal, uso de músculos accesorios, desbalance tóraco-abdominal.
- Lactato sérico  $> 2$  mosm/L.

El caso severo requiere hospitalización y manejo en área de cuidados críticos.

**7.7.7.6 Acciones en caso de trabajador con Síntomas Asociados a COVID-19**


- Verificar si el personal presenta alguno de los síntomas de contagio del COVID-19. De presentar síntomas, debe ser manejado como caso sospechoso y seguirá los pasos señalados en el Plan y en el Documento Técnico: Prevención, Diagnóstico y Tratamiento de personas afectadas por COVID-19 en el Perú", aprobado por la Resolución Ministerial N° 193-2020/MINSA y modificatoria.

Se tomará la **prueba diagnóstica** a todo trabajador que presente fiebre y/o alguno de los síntomas descritos en el ítem anterior y que a criterio del médico sea un posible caso sospechoso, la toma de prueba serológica se realizará a través de una IPRES (Institución Prestadora de Salud Acreditada). El costo de la prueba serológica del trabajador y de los trabajadores que sean contactos, correrá por cuenta del contratista de obra; en caso de dar positivo a la prueba, el médico ocupacional o el médico tratante de Essalud, deberá extenderle el certificado de descanso médico. El médico ocupacional debe evaluar el cerco epidemiológico al grupo que estuvo en contacto con el trabajador.


Se considera la prueba diagnóstica preventiva del personal de salud y del personal de limpieza del área de atención de salud, por lo menos cada 02 meses, durante el tiempo que dure la obra.

- Se procederá a la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha podido estar en contacto el caso en posible contaminación.
- Evitar que el personal a su cargo se exponga al riesgo de contagio a otros ciudadanos por el uso de medios de transporte público, para lo cual se debe proveer un transporte privado al domicilio con todas las medidas de protección y bioseguridad, tanto para quien tiene síntomas como para quien conduce el vehículo.
- El personal con síntomas de contagio, debe seguir las indicaciones brindadas por la autoridad sanitaria y debe mantener informado al residente de obra a través de los canales de comunicación que disponga.
- Identificar a las personas que hayan mantenido contacto directo con la persona considerada caso sospechoso o con diagnóstico confirmado del mismo.
- Disponer que el personal que haya estado en contacto directo con la persona considerada



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOCHILLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

caso sospechoso o con diagnóstico confirmado debe permanecer en aislamiento domiciliario preventivo y adoptar las medidas que la autoridad de salud determine. Los actores del proceso edificatorio deben mantener el seguimiento y control de este personal.

- g) Disponer, de confirmarse algún caso positivo de COVID-19, la identificación de todas las áreas donde haya estado la persona contagiada en las últimas 72 horas, procediendo a suspender los trabajos en dichas áreas y la utilización de los materiales, equipos y herramientas, con los que estuvo en contacto el trabajador en tanto no se desinfecten. Asimismo, el hecho se reportará a través del portal Sistema Integrado de COVID-19 - SICOVID-19. Una vez desinfectadas las áreas, se reiniciarán las obras en las mismas.

**7.7.7.7 Vigilancia Permanente de Trabajadores en Grupo de Riesgo**

Al inicio de la obra se llenará la nómina de trabajadores y se identificará a trabajadores en grupo de riesgo; sea por comorbilidades, edad u obesidad; durante el desarrollo de la obra, el médico ocupacional evaluará a los nuevos trabajadores, verificando si alguno pertenece a grupo de riesgo. De manera general un trabajador que se encuentre en grupo de riesgo, debe de priorizarse el trabajo remoto o teletrabajo; pero a criterio de la evaluación de riesgo del médico ocupacional, pudiera determinarse que realice trabajo presencial. Ver la RM 1275-2021-MINSA.

Aquellos trabajadores que se encuentren en grupo de riesgo y realicen trabajo presencial, estarán en vigilancia permanente del médico ocupacional, siendo necesario la toma de temperatura diaria y la medición de oxígeno en sangre por pulsioximetría.

**7.7.7.8 Seguimiento de los Trabajadores en puestos de nivel de riesgo moderado o alto al COVID-19**

Aquellos trabajadores que desarrollan actividades en puestos o actividades de riesgo medio o alto, estarán en vigilancia permanente del profesional de la salud, siendo necesario la toma de temperatura diaria.


**7.7.7.9 Medidas de prevención de factores de riesgo psicosocial o de salud mental**

Adecuado clima laboral que favorezca la implementación del presente documento técnico.

El contratista a través de la información que remita a los trabajadores de manera virtual, hará las recomendaciones para que eviten buscar noticias que causen ansiedad o angustia, y la búsqueda de información únicamente de fuentes confiables y sobretodo medidas prácticas que ayuden a hacer planes de protección para los trabajadores y sus familias.

El contratista de obra a través del Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo, buscará oportunidades para resaltar las historias e imágenes positivas y alentadoras de personas de su localidad que tuvieron COVID-19, por ejemplo, historias sobre las personas que se recuperaron o que cuidaron a un ser querido durante la recuperación y que estén dispuestas a hablar sobre esta experiencia.



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Mantener una buena salud mental y lidiar con el estrés del personal durante la respuesta ayudará a que estén mejor preparados para cumplir sus funciones. Tenga en cuenta que esta situación no va a desaparecer de la noche a la mañana y que debe enfocarse en la capacidad ocupacional a largo plazo en lugar de las respuestas reiteradas a crisis a corto plazo.

**7.7.7.10 Medidas Frente a un Brote**

En caso de presentarse un brote en la empresa contratista se debe comunicar inmediatamente a SEDAPAL y a la autoridad sanitaria correspondiente de forma inmediata a la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral – SUNAFIL a efecto de cumplir con lo dispuesto en el artículo de la Ley N° 28806, Ley General de Trabajo y sus modificatorias, sobre el cierre o paralización inmediata de sus labores.

**ATENCION DE TRABAJADORES DE LA SALUD**


En el contexto de la actual Pandemia de la COVID-19, es necesario fortalecer las medidas de prevención y priorizar la detección oportuna de la COVID-19 EN LOS TRABAJADORES DE LA SALUD. Para ello deben evaluarse los antecedentes clínico epidemiológicos y verificar que el profesional de la salud no se encuentre en grupo de riesgo, a fin de evitar su exposición al estar en contacto con los trabajadores de obra a evaluar.

**7.8 LISTA DE CHEQUEO DE VIGILANCIA**

En el ítem 7.8 se describen los procedimientos de implementación del Plan COVID, la RM 1275-2021-MINSA y sus modificatorias establece la siguiente lista de chequeo como una guía de componentes mínimos que se deben considerar. El contratista de obra, deberá ejecutar esta lista como parte del Plan Covid final.

ELEMENTO	CUMPLE Si / No/en proceso	DETALLES/ PENDIENTES/ POR MEJORAR
<b>Ventilación de los ambientes del centro de labores (DETALLAR ESPACIOS)</b>		
<b>Se evalúa la condición de salud de todos los trabajadores periódicamente</b>		
1. Toma de Temperatura en forma aleatoria		
2. Ficha de sintomatología de la COVID-19		
<b>CASOS SOSPECHOSOS</b>		
Aplicación de la Ficha epidemiológica de la COVID-19 establecida por MINSA a todos los casos sospechosos en trabajadores de bajo riesgo.		
Identificación y aislamiento de casos sospechosos.		
Identificación de contactos de casos sospechosos.		
Se realiza seguimiento clínico a distancia diariamente al trabajador identificado como sospechoso.		
<b>MEDIDAS DE HIGIENE</b>		
Se aseguran los puntos de lavado de manos con agua potable, jabón líquido o jabón desinfectante y papel toalla.		
Se aseguran puntos de alcohol (al 70% y en gel) para la desinfección de manos.		



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
**RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ**  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
**ELIAS MOCOLLON ESCOBAR**  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

ELEMENTO	CUMPLE Si / No/en proceso	DETALLES/ PENDIENTES/ POR MEJORAR
Se ubica un punto de lavado o de dispensador de alcohol (al 70% y en gel) en el ingreso del centro de trabajo.		
Se colocan carteles en las partes superiores de los puntos de lavado para la ejecución adecuada del método de lavado correcto o el uso de alcohol para la higiene de manos.		
<b>SENSIBILIZACION DE LA PREVENCION DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO</b>		
Se difunde información sobre coronavirus y medio de protección laboral en lugares visibles.		
Se difunde la importancia del lavado de manos, toser o estornudar cubriéndose la boca con la flexura del codo, no tocarse el rostro, entre otras prácticas de higiene		
Todos los trabajadores utilizan mascarilla de acuerdo al nivel de riesgo del puesto de trabajo.		
Se facilitan medio para responder las inquietudes de los trabajadores respecto a la COVID-19.		
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>		
Ambientes adecuadamente ventilados		
Se cumple con el distanciamiento físico de 1 a 1.5 metros entre trabajadores, además del uso permanente de protector respiratorio, o doble mascarilla, según corresponda.		
Existen medidas de protección a los trabajadores en puestos de atención al cliente, mediante el empleo de barreras físicas.		
Se evitan las conglomeraciones durante el ingreso y la salida del centro de trabajo.		
Se establecen puntos estratégicos para el acopio y entrega de EPP.		
Se entrega EPP de acuerdo con el riesgo del puesto de trabajo.		
El trabajador utiliza correctamente el EPP.		
Medidas preventivas colectivas (Ejemplo: apoyo emocional, difusión de información sobre la COVID-19).		
<b>VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR</b>		
Se controla la temperatura corporal al azar.		
Se indica evaluación médica de síntomas a todo trabajador que presente Temperatura corporal mayor a 37.5°C.		
Se consideran medidas de salud mental (especificar)		
Se registra en el SISCOVID-19 a todos los trabajadores que pasen por una prueba de la COVID-19		
Se les indica aislamiento domiciliario cubierto por descanso médico por un tiempo no menor a catorce (14) días a aquellos trabajadores diagnosticados con la COVID-19.		
Se les otorga licencia por un tiempo de catorce (14) días a aquellos trabajadores que por haber presentado síntomas o haber estado en contacto con un caso positivo de la COVID-19 cumplen cuarentena.		



Julio Pacheco Ramos  
F-12548

## 7.9 DOCUMENTO DE APROBACION DEL SUPERVISOR DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

En este punto se debe adjuntar el acta de aprobación del plan por parte del comité SST o sub Comité SST o Supervisor de SST.

Se debe adjuntar el acta de aprobación del Plan de Prevención y Control del COVID-19.

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Nota: Una vez que el plan es aprobado, y cuenta con el acta correspondiente, se puede hacer el registro al correo MINSA, siendo las personas autorizadas para dicho trámite el Representante Legal del Contratista de Obra o el Administrador de la Obra.

**7.10 RESPONSABILIDADES DEL CUMPLIMIENTO DEL PLAN**

En este punto se debe describir en orden jerárquico los profesionales de la contratista detallando las responsabilidades respecto a la implementación de este Plan, considerando como mínimo los siguientes:

- a) Representante Legal del Contratista de obra: Responsable de organizar y asignar los recursos económicos para la implementación del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo y la implementación del Plan.
- b) Servicio de Seguridad y Salud en el Trabajo de la obra específica: Responsable de ejecutar las medidas del Presente Plan, y las medidas del Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- c) Comité, Subcomité o Supervisor de SST: Fiscaliza el cumplimiento del Plan, aprueba en Plan, aprueba los informes, evalúa el cumplimiento.
- d) Trabajadores: Cumplir las disposiciones del Plan y las medidas de prevención del COVID-19.

**7.11 PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN**

Se presenta a nivel de expediente técnico el costo estimado para la implementación del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 para la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado; en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia Lima, departamento Lima".



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

## CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

## Cuadro N° 14: Presupuesto del Plan de Vigilancia, Prevención y Contrl del COVID-19

PRESUPUESTO DE LA PARTIDA: CAMBIO DE REDES DE ALCANTARILLADO - C.H. PALOMINO - DISTRITO (CERCADO DE LIMA)							
	Descripción	Und.	metrado	Cantidad	Precio \$/	Parcial \$/	Sub Total \$/
05	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO						
05.01	ELABORACIÓN DE PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO						10,103.00
05.01.01	Elaboración e implementación del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 para la Obra y Servicios, incluye trabajo de ingreso del personal para la obra	Gib	1.00			10,103.00	10,103.00
	Elaboración e implementación del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 para la Obra y Servicios	und		1.00	3,879.80	3,879.80	
	Evaluación médica de los trabajadores por médico ocupacional - Triaje y llenado de Fichas e Informe Triaje	die		10.00	622.34	6,223.40	
05.02	ASEGURAR LA VENTILACIÓN DE LOS CENTROS DE TRABAJO.						2,367.26
05.02.01	Evaluar las características de los ambientes: Ingreso y Salida de aire	mes	1.00			2,367.26	2,367.26
	01 PERSONAL DEL SERVICIO DE SST	die		2.00	433.63	867.26	
	ACONDICIONAMIENTO DE VENTILACION NATURAL (OFICINA TECNICA)	gib		1.00	1,500.00	1,500.00	
05.03	EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN DE SALUD DEL TRABAJADOR PREVIO AL INGRESO O REINCORPORACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO						2,722.75
05.03.01	Equipos para la evaluación y control de los trabajadores, durante la ejecución de la obra	Gib	1.00			2,722.75	2,722.75
	Fulcrómetro, pulsímetro, oxímetro o saturómetro	und		1.00	63.56	63.56	
	Termómetro infrarrojo digital, para control de temperatura corporal	und		1.00	69.00	69.00	
	Balanza digital	und		1.00	76.19	76.19	
	Termómetro	und		1.00	230.00	230.00	
	Estetoscopio	und		1.00	120.00	120.00	
	Linterna	und		1.00	90.00	90.00	
	Botiquín primeros auxilios en oficina	und		1.00	627.00	627.00	
	Botiquín primeros auxilios en vehículos - camionetas	und		1.00	247.00	247.00	
	Camilla topica plegable	und		1.00	600.00	600.00	
	Gastos Materiales y Administrativos (Plan COVID-19) documentos para fichas, informes, recibo, triaje, otros	est		1.00	600.00	600.00	
05.04	LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS OBLIGATORIO						14,131.84
05.04.01	Materiales para el lavado y desinfección del personal, oficinas, vehículos y equipos, durante actividades previas al inicio de obra	mes	1.00			91.82	91.82
	Alcohol etílico (envase de 1 galón)	und		0.34	42.29	14.38	
	Alcohol isopropílico (envase de 1 galón)	und		0.34	58.47	19.88	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 1 galón)	und		0.16	37.29	6.71	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 400 ml)	und		2.34	6.68	15.65	
	Jabón líquido (envase de 1 galón)	und		0.34	21.10	7.17	
	Papel higiénico: Paquetes de rollos x 40 und. doble hoja (cada rollo de aprox. 20m x 90mm)	und		0.34	21.61	7.35	
	Papel toalla x 500 hojas blanco, interfoliado	und		2.00	10.34	20.68	
05.04.02	Materiales para el lavado y desinfección del personal, locales de campamentos - oficinas, Maquinarias, vehículos y equipos, durante ejecución de obra	mes	5.00			2,786.14	13,826.70
	Alcohol etílico (envase de 1 galón)	und		3.76	42.29	159.01	
	Alcohol isopropílico (envase de 1 galón)	und		0.31	58.47	18.13	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 1 galón)	und		5.65	37.29	210.69	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 400 ml)	und		72.58	6.68	485.59	
	Jabón líquido (envase de 1 galón)	und		9.40	21.10	198.34	
	Papel higiénico: Paquetes de rollos x 40 und. doble hoja (cada rollo de aprox. 20m x 90mm)	und		9.90	21.61	192.33	
	Papel toalla x 300 hojas blanco, interfoliado	und		106.72	10.34	1,103.48	
	Tachos rojos para basura biodegradable (120 litros)	und		0.57	122.80	70.00	
	Tachos rojos para basura - restos de comida (120 litros)	und		0.57	122.80	70.00	
	Bolsas rojas de polietileno para basura biodegradable (124 litros)	und		71.43	0.52	37.14	
	Bolsas negras de polietileno para basura - restos de comida (124 litros)	und		71.43	0.52	37.14	
	Perifoneo - bandeja 0.40x0.60m de Fº Gahr o PVC con tapete para desinfección de zapatos	und		0.43	211.86	91.10	
	Dispensador de alcohol en gel con pedal	und		0.43	135.59	58.30	
	Hipoalergénico de soda - lavas, al 5% (envase de 1 galón)	und		2.86	11.86	33.92	
05.04.03	Materiales para el lavado y desinfección del personal, oficinas, vehículos y equipos, durante recepción y liquidación de obra	mes	3.00			71.44	214.32
	Alcohol etílico (envase de 1 galón)	und		0.34	42.29	14.38	
	Alcohol isopropílico (envase de 1 galón)	und		0.34	58.47	19.88	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 1 galón)	und		0.08	37.29	3.38	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 400 ml)	und		1.34	6.68	8.96	
	Jabón líquido (envase de 1 galón)	und		0.34	21.10	7.17	
	Papel higiénico: Paquetes de rollos x 40 und. doble hoja (cada rollo de aprox. 20m x 90mm)	und		0.34	21.61	7.35	
	Papel toalla x 200 hojas blanco, interfoliado	und		1.00	10.34	10.34	
05.05	SENSIBILIZACIÓN DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO						4,467.54
05.05.01	Materiales y servicios para difusión y sensibilización de la prevención del contagio en el Centro de Trabajo (incl. vehículos)	Gib	1.00			4,467.54	4,467.54
	Folletera, impresiones a color A4 (paquete de 1 millar)	und		3.00	260.00	780.00	
	Triplicados, impresiones a color A4 (paquete de 1 millar)	und		3.00	290.00	870.00	
	Banner de 1.00m x 2.00m (12 onzas)	und		4.00	190.00	760.00	
	Letrero vinyl reflectivo grado ingeniería 0.60x0.40m con display 6mm	und		30.00	20.00	600.00	
	Letrero vinyl reflectivo grado ingeniería 0.80x0.50m con display 6mm	und		30.00	35.00	1,050.00	
	Sticker autoadhesivo de 20x15 - laminado (A5)	und		30.00	2.50	75.00	
	Megafono con batería recargable 35W	und		1.00	152.54	152.54	
05.06	MEDIDAS PREVENTIVAS DE APLICACIÓN COLECTIVA						39,785.17
05.06.01	Medidas de protección colectiva para todo el personal de la Obra, incl. de Servicios Complementarios durante la ejecución de la obra	Gib	1.00			39,785.17	39,785.17
	Almuerzo y banquete, adicional depreciación (Cada mesa a Cap. 10 personas)	und		15.00	131.80	1,977.00	
	Hornos de microondas (Cap. 20 L)	und		2.00	44.31	88.62	
	Suministro Eléctrico y Servicios AP y ALC	mas		7.00	800.00	5,600.00	



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



## CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

	Barreras físicas (portátiles acrílicas en oficinas, almacenes - valor estimado)	est		5.00	600.00	3,000.00	
	Barreras físicas en comunidades (portátiles acrílicas "1") por vehículo	Und		1.00	345.00	345.00	
	Baño portátil - químico estándar (inodoro y lavamanos), en alquiler por mes, incluye servicio de limpieza 2 veces por semana - 02 baños x 5 meses	Und		10.00	3,065.00	3,065.00	
	Lavadero de mano portátil, en alquiler por mes, incluye servicio de limpieza 2 veces por semana - 06 lavaderos x 5 meses	Und		50.00	2,775.00	8,310.00	
	Ducha portátil, en alquiler por mes, incluye servicio de limpieza 2 veces por semana - 06 duchas x 5 meses	Und		30.00	216.00	6,480.00	
	Vestuario tipo contenedor o similar, habilitado con puerta, ventana, extractor de aire, casilleros - 03 vestuarios x 5 meses	mes		15.00	728.17	10,937.55	
05.07	<b>MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL</b>						14,996.56
05.07.01	<b>Medidas de protección personal para todo el personal de la Obra (Riesgo bajo o medio), Incl. de Servicios Complementarios, durante las actividades previas al inicio y durante la ejecución de la obra</b>	Glb	1.00			13,679.64	13,679.64
	Mascarilla Quirúrgica Tres Pliegues (caja 50 unds)	Und		975.00	10.00	9,760.00	
	Mascarilla de tela reusable para transporte en vehículos (2 mascarillas cada 3 meses por trabajador)	Und		648.00	5.93	3,842.64	
	Guantes de nitrilo	Und		140.00	0.55	77.00	
05.07.02	<b>Medidas de protección personal para el personal de la Obra (Riesgo bajo o medio), Incl. de Servicios Complementarios, durante la recepción y liquidación de obra</b>	Glb	1.00			66.92	66.92
	Mascarilla Quirúrgica Tres Pliegues (caja 50 unds)	Und		4.00	10.00	40.00	
	Mascarilla de tela reusable para transporte en vehículos (2 mascarillas cada 3 meses por trabajador)	Und		4.00	5.93	23.72	
	Guantes de nitrilo	Und		4.00	0.55	2.20	
05.07.03	<b>Medidas de protección personal para todo el personal de la Obra (Riesgo alto), Incl. de Servicios Complementarios, durante las actividades previas, ejecución y liquidación de la obra</b>	Glb	1.00			1,263.00	1,263.00
	Mascarilla Quirúrgica Tres Pliegues (caja 50 unds)	Und		14.00	63.56	889.83	
	Mascarilla de tela reusable para transporte en vehículos (2 mascarillas cada 3 meses por trabajador)	Und		20.00	5.93	118.60	
	Guantes de nitrilo	Und		18.00	1.92	34.57	
	Guantes de látex	Und		700.00	0.30	210.00	
05.08	<b>VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR EN EL CONTEXTO DEL COVID-19</b>						29,093.05
05.08.01	<b>Personal responsable de la salud, responsable de la implementación y control permanente del Plan Covid-19, en Obras</b>	mes	5.00			5,601.01	29,093.05
	Médico ocupacional a tiempo parcial (18 horas semanales), costo por mes	mes		1.00	3,491.83	3,491.83	
	Licenciado (a) en enfermería a tiempo parcial (18 horas semanales), costo por mes	mes		1.00	2,109.38	2,109.38	
05.08.02	<b>Pruebas serológicas rápidas, de descartar el COVID-19 para personal de obra</b>	und					
	Pruebas serológicas para evaluar anticuerpos por el COVID-19	und		34.00	32.00	1,088.00	1,088.00
	<b>COSTO TOTAL DIRECTO</b>						117,669.17

## 8 ANEXOS

Anexo 1: Estructura del "Plan para la vigilancia, prevención y control de la COVID-19 en el trabajo"

Anexo 2: Ficha de Sintomatología de la COVID-19 para el regreso o reincorporación al trabajo – Declaración Jurada.

Anexo 3: Equipos Protección Personal para puestos de trabajos con riesgos de exposición a la COVID-19, según nivel de riesgo.

Anexo 4: Lista de chequeo de vigilancia de la Covid-19

Anexo 5: Flujo Grama para evaluar pertinencia de trabajo presencial, semipresencial o remoto

Anexo 6: Declaración de conocer los riesgos de retorno o reincorporación al centro laboral.

Anexo 7: Guía para el uso de medidores de CO2 en ambientes de trabajo y escuelas.

Anexo 8: Recomendaciones de OPS

Anexo 9: Formato Registro de Temperatura y Saturación de Oxígeno

Anexo 10: Modelo de Acta de Reunión de Comité SST



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**8.1 Anexo 1: Estructura del "Plan para la vigilancia, prevención y control Covid-19 en el trabajo"**

Las empresas contratadas por SEDAPAL deben cumplir el modelo del Plan de Vigilancia, Prevención y control de COVID-19 descritos en este documento para poder identificar los recursos que se están implementando para cada lineamiento, así mismo debe contener el detalle solicitado en el Anexo 05 de la RM 448-2020-MINSA "Estructura del Plan para vigilancia, prevención y control COVID-19 en el Trabajo"

**ESTRUCTURA DEL "PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL COVID-19 EN EL TRABAJO"****I DATOS DE LA EMPRESA O ENTIDAD PÚBLICA**

Razón Social

RUC

Dirección, región, Provincia, Distrito

**II DATOS DEL LUGAR TRABAJO (En caso de tener diferentes sedes)****III DATOS DEL SERVICIO DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES**

(Nómina de Profesionales)

Nómina de profesionales de salud: Tipo y número de documento, Nombres y Apellidos, Fecha de Nacimiento, Edad, Profesión, Especialidad (Opcional), Número de Colegiatura, Registro Nacional de Especialidad (Opcional), Correo electrónico, Celular, Puesto de Trabajo, Lugar de Trabajo / Centro de Trabajo (En el caso de tener diferentes sedes)

Julio Pacheco Ramos  
F-12549

**IV NOMINA DE TRABAJADORES POR RIESGO DE EXPOSICIÓN A COVID-19****V RESPONSABILIDADES PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN****VI PRESUPUESTO Y PROCESO DE ADQUISICIÓN DE INSUMOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN****VI PROCEDIMIENTO PARA EL REGRESO Y REINCORPORACIÓN AL TRABAJO**

Flujograma adecuado al centro de trabajo

**VII LISTA DE CHEQUEO (CHECKLIST) DE VIGILANCIA****VIII DOCUMENTO DE APROBACIÓN DEL COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

*Ricardo*

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



## CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

## 8.2 Anexo 2: Ficha de Sintomatología de la COVID-19 para el regreso o reincorporación al trabajo – Declaración Jurada.

FICHA DE SINTOMATOLOGÍA COVID-19 - DECLARACIÓN JURADA (ELABORADO PARA PERSONAL DE EMPRESA CONTRATADA POR SEDAPAL)		
He recibido explicación del objetivo de esta evaluación y me comprometo a responder con la verdad. También he sido informado que de omitir o falsear información estaré perjudicando la salud de mis compañeros, lo cual es una falta grave.		
Empresa:	Ruc:	
Apellidos y nombres:		
Área de trabajo:	DNI:	
Dirección:	Número (Celular):	
Fecha de nacimiento:	Años cumplidos:	
Persona de Contacto	Número de contacto (Celular):	
Observaciones:		
<b>En los últimos catorce (14) días ha tenido alguno de los síntomas siguientes:</b>	<b>SÍ</b>	<b>NO</b>
1. Sensación de alza térmica o fiebre (especificar)		
2. Tos, estornudos o dificultad para respirar		
3. Dolor de Garganta		
4. Congestión o secreción nasal		
5. Expectoración o flema amarilla o verdosa		
6. Pérdida del olfato o pérdida del gusto		
7. Dolor abdominal, náuseas o diarrea		
8. Dolor en el pecho		
9. Desorientación o confusión		
10. Coloración azul en los labios		
11. Está tomando alguna medicación (detalle: _____)		
<b>En los últimos catorce (14) días (Detallar, de ser afirmativa la respuesta):</b>	<b>SÍ</b>	<b>NO</b>
1. Ha tenido contacto con personas casos sospechoso o confirmados de COVID-19: _____		
2. Ha viajado al exterior: _____		



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".


Revisión: A  
Fecha:

3. Ha visitado un establecimiento de salud: _____		
<b>Tiene los siguientes factores de riesgo:</b>	<b>SÍ</b>	<b>NO</b>
1. Edad mayor a 65 años		
2. Hipertensión arterial (controlada: _____)		
3. Enfermedad cardiovascular (especificar: _____)		
4. Cáncer		
5. Diabetes mellitus: (Tipo: _____)		
6. Obesidad con IMC de 40 a más: (Peso en Kg. _____; Talla en m. _____)		
7. Asma o enfermedad respiratoria crónica (detallar: _____)		
8. insuficiencia renal crónica		
9. Enfermedad o tratamiento inmunosupresor: _____		
10. Otro: _____		
<p>Todos los datos expresados en esta ficha constituyen declaración jurada de mi parte. He sido informado que de omitir o falsear información puedo perjudicar la salud de mis compañeros y la mía propia, lo cual, de constituir una falta grave a la salud pública, asumo sus consecuencias.</p>		
<p>Fecha:</p> <p>    /    /</p>	<p>_____</p> <p>Firma:</p> <p>Apellidos y Nombres:</p> <p>DNI:</p>	



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
**RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ**  
 INGENIERO CIVIL  
 Reg. CIP N° 163997

  
**ELIAS MOCOLLON ESCOBAR**  
 INGENIERO SANITARIO  
 Reg. CIP N° 54198











**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

### 8.3 Anexo 3: Equipos Protección Personal para puestos de trabajos con riesgos de exposición a la COVID-19, según nivel de riesgo.

Nivel de riesgo de puesto de trabajo	Equipos de protección Personal (*)							
	Mascarilla Comunitaria (Tela)	Mascarilla quirúrgica	Respirador N95 quirúrgico	Careta facial	Gafas de protección	Guantes para protección biológica	Traje para protección biológica	Bota para protección biológica
								
Riesgo Muy Alto de exposición			O	O	O	O	O	O
Riesgo Alto de exposición			O	O	O	O	O(*)	
Riesgo Mediano de exposición	O*	O	C	C	C			
Riesgo bajo de exposición (de precaución)	O	C	C	C	C			

O – Obligatorio O(\*) Uso delantal o bata

C – Condicional a personas de bajo o mediano riesgo cuando cumplan actividades excepcionales de alto riesgo como campaña médica, visitas a emergencias médicas de hospitales o centros de salud, contacto cercano con personas sospechosas o con la COVID-19 positivo y otras actividades relacionadas a salud.

El uso de doble mascarilla puede ser reemplazado por el uso de una KN95 o su equivalente.

O\* El uso de mascarilla comunitaria en trabajadores de mediano riesgo de exposición es permitido siempre y cuando se complemente con una mascarilla quirúrgica adicional.

\*El uso de equipo de protección respiratoria específica (FFP2, N95 o equivalentes) es de uso exclusivo para trabajadores de salud con muy alto y alto riesgo de exposición biológica al virus SARS-CoV-2 que causa la COVID-19.

\*\*Se recomienda el uso de careta facial, de acuerdo con la comodidad del trabajador en actividades con alta conglomeración de personal, pero su uso no es obligatorio. Cuando se usan lentes de protección ocular no es necesario el uso de careta facial.

\*\*\*La evidencia ha demostrado que el uso de guantes no es una forma eficiente para protegerse del virus, genera un falso sentimiento de seguridad y de no ser bien utilizados pueden convertirse en un agente transportador del virus por lo que puede ser perjudicial e incrementa el riesgo de contaminación cruzada. Por lo que NO es



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOSCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

recomendable el uso de guantes, salvo por personal entrenado como el personal de salud para procedimientos con el paciente y/o en casos puntuales como personal de limpieza u otros que apruebe el personal de Salud y Seguridad en el Trabajo.

\*\*\*\*La única Autoridad que puede exigir el uso de EPP adicional es el propio Ministerio de Salud en base a evidencia. La relación de EPP precisada en este Anexo es lo mínimo obligatorio para el puesto de trabajo; además, el servicio de seguridad y salud en el trabajo debe realizar una evaluación de riesgos para determinar si se requieren otros equipos de protección personal adicionales.

Asimismo, las mascarillas, los respiradores N95 o sus equivalentes, los guantes y trajes para protección biológica, deben cumplir normativas asociadas a protección biológica, y la certificación correspondiente.



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**8.4 Anexo 4: Lista de chequeo de vigilancia de la Covid-19.**

ELEMENTO	CUMPLE Si / No/en proceso	DETALLES/ PENDIENTES/ POR MEJORAR
<b>Ventilación de los ambientes del centro de labores (DETALLAR ESPACIOS)</b>		
<b>Se evalúa la condición de salud de todos los trabajadores periódicamente</b>		
1. Toma de Temperatura en forma aleatoria		
2. Ficha de sintomatología de la COVID-19		
<b>CASOS SOSPECHOSOS</b>		
Aplicación de la Ficha epidemiológica de la COVID-19 establecida por MINSA a todos los casos sospechosos en trabajadores de bajo riesgo.		
Identificación y aislamiento de casos sospechosos.		
Identificación de contactos de casos sospechosos.		
Se realiza seguimiento clínico a distancia diariamente al trabajador identificado como sospechoso.		
<b>MEDIDAS DE HIGIENE</b>		
Se aseguran los puntos de lavado de manos con agua potable, jabón líquido o jabón desinfectante y papel toalla.		
Se aseguran puntos de alcohol (al 70% y en gel) para la desinfección de manos.		
Se ubica un punto de lavado o de dispensador de alcohol (al 70% y en gel) en el ingreso del centro de trabajo.		
Se colocan carteles en las partes superiores de los puntos de lavado para la ejecución adecuada del método de lavado correcto o el uso de alcohol para la higiene de manos.		
<b>SENSIBILIZACION DE LA PREVENCION DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO</b>		
Se difunde información sobre coronavirus y medio de protección laboral en lugares visibles.		
Se difunde la importancia del lavado de manos, toser o estornudar cubriéndose la boca con la flexura del codo, no tocarse el rostro, entre otras prácticas de higiene		
Todos los trabajadores utilizan mascarilla de acuerdo al nivel de riesgo del puesto de trabajo.		
Se facilitan medio para responder las inquietudes de los trabajadores respecto a la COVID-19.		
<b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>		
Ambientes adecuadamente ventilados		
Se cumple con el distanciamiento físico de 1 a 1.5 metros entre trabajadores, además del uso permanente de protector respiratorio, o doble mascarilla, según corresponda.		
Existen medidas de protección a los trabajadores en puestos de atención al cliente, mediante el empleo de barreras físicas.		
Se evitan las conglomeraciones durante el ingreso y la salida del centro de trabajo.		
Se establecen puntos estratégicos para el acopio y entrega de EPP.		
Se entrega EPP de acuerdo con el riesgo del puesto de trabajo.		
El trabajador utiliza correctamente el EPP.		
Medidas preventivas colectivas (Ejemplo: apoyo emocional, difusión de información sobre la COVID-19).		
<b>VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR</b>		



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOCHOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

000207

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".


Revisión: A  
Fecha:

ELEMENTO	CUMPLE Si / No/en proceso	DETALLES/ PENDIENTES/ POR MEJORAR
Se controla la temperatura corporal al azar.		
Se indica evaluación médica de síntomas a todo trabajador que presente Temperatura corporal mayor a 37.5°C.		
Se consideran medidas de salud mental (especificar)		
Se registra en el SISCOVID-19 a todos los trabajadores que pasen por una prueba de la COVID-19		
Se les indica aislamiento domiciliario cubierto por descanso medico por un tiempo no menor a catorce (14) días a aquellos trabajadores diagnosticados con la COVID-19.		
Se les otorga licencia por un tiempo de catorce (14) días a aquellos trabajadores que por haber presentados síntomas o haber estado en contacto con un caso positivo de la COVID-19 cumplen cuarentena.		



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

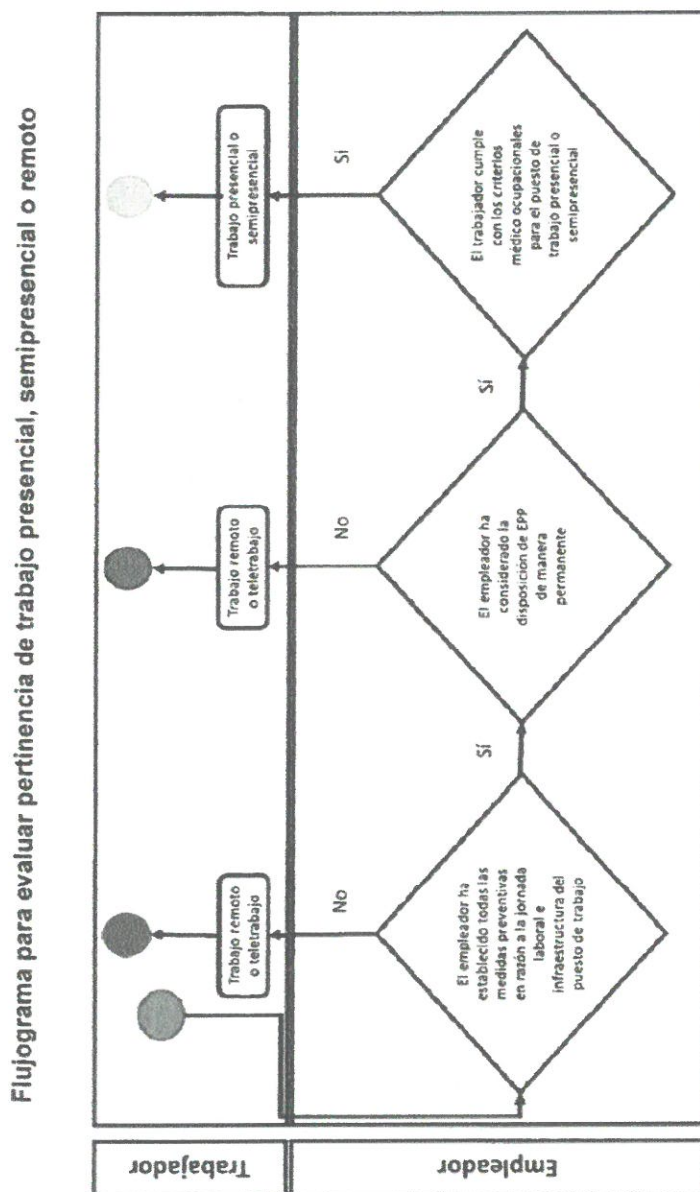


CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

### 8.5 Anexo 5: Flujo Grama para evaluar pertinencia de trabajo presencial, semipresencial o remoto.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

*RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ*  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

*ELIAS MOGOLLON ESCOBAR*  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

### 8.6 Anexo 6: Declaración de conocer los riesgos de retorno o reincorporación al centro laboral.

La empresa contratada por SEDAPAL, anexará la NOMINA de trabajadores por riesgo de exposición al COVID-19 de la contratista y sus subcontratistas en caso aplique, usando como modelo el siguiente formato:


No	Ap. paterno	Ap. Materno	Nombres	REGIMEN	TIPO DE DOCUMENTO	N° DOCUMENTO	Modalidad de trabajo (Presencial, Teletrabajo, Trabajo remoto)
1							
2							
3							

No	Factor de Riesgo (Comorbilidad)	Puesto de Trabajo	Nivel de Riesgo para COVID-19				Regreso o Reincorporación	Fecha de reinicio de actividades
			Muy Alto	Alto	Mediano	Bajo		
1								
2								
3								



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
**RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ**  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
**ELIAS MOGOLLON ESCOBAR**  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**8.7 Anexo 7: Guía para el uso de medidores de CO2 en ambientes de trabajo y escuelas.****ANEXO N° 7****Guía para el uso de medidores de CO2 en ambientes de trabajo y escuelas**

Los medidores portátiles de dióxido de carbono (CO2) permiten verificar que el aire de los ambientes se renueva permanentemente a través de una ventilación adecuada.

El nivel de CO2 indica el grado de no circulación del aire interior. Al respirar, junto con los aerosoles, las personas exhalan CO2, por lo que la acumulación de este gas es un buen indicador de la acumulación de aerosoles que podrían transmitir la COVID-19. En este sentido, el monitoreo del CO2 permite regular el nivel de apertura de ventanas y puertas necesario para mantener una adecuada ventilación en un ambiente interior.

El nivel del CO2 al aire libre se encuentra en una concentración de 400 partes por millón (ppm). Este nivel puede variar, en zonas urbanas con alto tránsito vehicular o presencia de industrias.

**Nivel base de CO2**

El nivel de concentración de CO2 de un ambiente sin personas, se denomina nivel de base de CO2. Cuando en un ambiente interior el CO2 aumenta en 400 partes por millón por sobre el nivel de base del ambiente, producto de la respiración de las personas que ocupan ese espacio, se estima que el 1% del aire que se respira ya fue respirado por otra persona.

El umbral de concentración de CO2 que actualmente se recomienda como indicador de una ventilación adecuada es de 400 ppm por sobre el nivel de base

Cuando la concentración de CO2 se incrementa en 400 ppm por sobre la medición con la oficina o el aula vacía (medición de base o medición basal), se debe actuar para mejorar la ventilación.

Existe consenso en que es deseable que el nivel de CO2 en escuelas, hogares oficinas, etc. se ubique por debajo de las 1000ppm.

Como muestra la tabla 1, el valor de CO2 a partir del cual se debe procurar mejorar la ventilación difiere según las condiciones iniciales (sin personas presentes). Así, por ejemplo, para un aula donde la medición de base arroje 350 ppm, el valor de alerta mientras transcurra la clase será de 750 ppm, mientras que para un aula donde la medición base indique 650 ppm, el valor de alerta será de 1050 ppm.

No es necesario esperar a que la medición se incremente 400 ppm para actuar. La situación ideal es que durante el trabajo o la clase la medición del CO2 se mantenga en niveles similares a los del ambiente de trabajo o el aula vacía (lo cual es posible cuando hay buena ventilación), cuando la medición muestre un aumento de 250 o 300 ppm se debe abrir mas las puertas y ventanas para procurar que el valor descienda o se estabilice.

En el caso de los pasillos de circulación u otros espacios no ocupados en forma permanente, la concentración de CO2 no se debe incrementar en mas de 150/200 ppm. Con relación al valor que arroja el espacio exterior, para garantizar la renovación del aire que ingrese desde los pasillos a los interiores.



Julio Pacheco Ramos  
F-12548

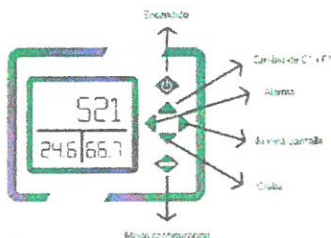
  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

## CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:



Pantalla de equipo portátil simple de medición de CO<sub>2</sub>

Tabla N° 01 Niveles de alerta para un conjunto de oficinas u aulas ante el aumento de la concentración de dióxido de carbono por la respiración humana

		Incremento de CO <sub>2</sub> con ambiente ocupado por personas (efecto de la respiración humana)					
		Medición de base (aula vacía)	100	300	375	400 (umbral de ventilación adecuada)	800
Trabajo o escuela	Oficina o aula 1	400	500	700	775	800	1200
	Oficina o aula 2	450	550	750	825	850	1250
	Oficina o aula 3	500	600	800	875	900	1300
	Oficina o aula 4	550	650	850	925	950	1350
	Oficina o aula 5	600	650	900	975	1000	1400
	Riesgo de contagio	Muy bajo		Bajo	Medio bajo	Medio alto a muy alto	

Fuente: modificado de la Guía de recomendaciones para la prevención de la transmisión de COVID-19 en la provincia de Buenos Aires



Al encender el equipo luego de un breve lapso de precalentamiento, comenzara a mostrar en pantalla los valores relativos al nivel de CO<sub>2</sub> y de otras variables (temperatura, porcentaje de humedad relativa), dependiente del modelo del aparato.

Ubicación del medidor de dióxido de carbono en el ambiente de trabajo o aula:

- **A un metro y medio o mas de distancia de las personas:** si se ubica cerca de las personas se podría alterar la medición, pues los dispositivos son muy sensibles a toda fuente de CO<sub>2</sub>, incluida la exhalación directa.
- **A una altura de un metro o un metro y medio del piso,**
- **Lo mas alejado posible de puertas y ventanas,**
- De ser posible, ubicarlo aproximadamente en el **centro del aula o ambiente de trabajo.**

Julio Pacheco Ramos  
F-12549

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

Ante situaciones donde la medición indique incrementos cercanos al umbral de 400 ppm, resulta conveniente que se realicen otras mediciones en distintos lugares del aula, especialmente en aquellos espacios donde se sospeche que hay menor ventilación.

**¿Cómo se realiza la medición?**

- ✓ Ventilar bien la oficina o el aula antes de iniciar la medición (lo mas posible). La medición de base debe realizarse sin presencia de personas y con el ambiente preparado del mismo modo en que habitualmente se desarrollan las clases o el trabajo. Con la puerta y las ventanas en una posición fija (Si se utilizan habitualmente, con el aire acondicionado o calefacción encendida).
- ✓ Si es posible, evitar realizar la medición cuando las condiciones del viento sean atípicas (si es que la puerta o alguna de las ventanas da al aire libre).
- ✓ Encender y, su corresponde, aguardar el tiempo de precalentamiento. El medidor demora en estabilizarse, por lo que es aconsejable no prenderlo y apagarlo entre mediciones.
- ✓ Al comenzar la medición, el valor de CO<sub>2</sub> puede oscilar entre +/- 50 ppm durante dos minutos. Si se observa un cambio de la concentración de CO<sub>2</sub> mayor a las 50 ppm, que es la resolución del medidor, significa que el valor esta cambiando y que se debe esperar a su estabilización.
- ✓ Registrar el valor de CO<sub>2</sub> de la medición inicial (previa al ingreso de personas al aula). Este valor de base contra el cual se deberán comparar los valores que se registren durante el transcurso de la clase.
- ✓ Monitorear y registrar el valor del CO<sub>2</sub> durante distintos momentos de la clase o jornada de trabajo (por ejemplo, en las escuelas, a mitad de la jornada antes del recreo y al finalizar la jornada).

Se debe realizar la medición una vez por semana durante dos semanas consecutivas, en cada turno de trabajo o clase en caso de una escuela.

Se pueden realizar todas las mediciones adicionales que se consideren necesarias (mayor cantidad de personas en el grupo, realización de actividades de intensidad diferente, etc.).

**¿Qué hacer si la medición arroja valores mayores a 400 ppm por encima del calor base?**

Se deben poner en marcha acciones correctivas considerando las posibilidades de ventilación del ambiente.

1. Abrir las puertas y ventanas tanto como sea posible. Si hay varias ventanas es mejor abrir un poco todas que abrir bien solo una.
2. Si luego de aplicar medidas correctivas a través de la ventilación natural, se realiza una nueva medición sin resultados satisfactorios, se pueden instrumentar alternativas simples de ventilación mecánica, como colocar un ventilador en puertas o ventanas con el flujo de aire en dirección al exterior.
3. En el caso de que las puertas y ventanas del aula y oficina den a un pasillo interior con poca circulación de aire o a un patio interno cerrado en los que las mediciones estén por encima del limite, se debe cerrar estas aberturas lo máximo posible, dejando solo



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**


Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".


Revisión: A  
Fecha:

una pequeña apertura. A la vez, hay que abrir lo mas posible las puertas o ventanas que den al aire libre exterior o a otros espacios interior bien ventilados, pudiendo utilizar ventiladores que apunten hacia allí, de modo que ayuden a la renovación del aire.

4. Un resultado satisfactorio en la medición de CO<sub>2</sub> en un aula u oficina implica que se puedan relajar otras medidas de prevención de riesgo, como el distanciamiento social o el uso correcto y constante de mascarillas. Como se mencionó, las medidas de cuidado implican estrategias de reducción de riesgo que atacan diferentes formas de posible contagio y por tanto, son complementarias.
5. Si no se puede mantener el nivel de CO<sub>2</sub> lo suficientemente bajo mientras las personas se encuentren térmicamente cómodas, se deberán evaluar otras alternativas como reducir el tiempo de duración del bloque de clases.
6. En el caso de que las mediciones determinen que ninguna de las acciones correctivas ha resultado efectiva se requeriría un espacio alternativo para la continuidad de las clases presenciales o limitar el numero de personas que utilizan en aula (ampliando el distanciamiento físico).
7. Existen técnicas de limpieza del aire, como la filtración, que si bien eliminan los aerosoles no cambian la concentración de CO<sub>2</sub> en el ambiente. Por esta razón, en los espacios donde se filtra el aire se puede tolerar un nivel mas alto de variación del CO<sub>2</sub> (alrededor de 200 ppm adicionales). Dado que el filtrado complementa a la ventilación, pero no la reemplaza, siempre es mas recomendable ventilar que filtrar.



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

## 8.8 Anexo 8: Recomendaciones de OPS

# COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

## 10 FORMAS DE PROTEGERSE Y PREPARARSE SI USTED TIENE MÁS DE 60 AÑOS Y/O ENFERMEDADES SUBYACENTES\*



-  **Lávese las manos** con agua y jabón frecuentemente, y limpie y desinfecte regularmente las superficies.
-  **Continúe tomando sus medicamentos regulares** y siga los consejos médicos.
-  **Adopte un estilo de vida saludable para ayudar a su sistema inmunológico:** coma alimentos nutritivos, duerma lo suficiente, no fume, manténgase activo y limite el consumo de alcohol.
-  **Mantenga una distancia de al menos 1 metro con otras personas** y evite el contacto físico (apretones de manos, abrazos) con otros.
-  Si la COVID-19 se está propagando en su comunidad, siga las recomendaciones de **quedarse en casa. Evite ir a iglesias u otras reuniones grandes.**
-  Asegúrese de tener sus medicamentos regulares para al menos **un mes en caso de que tenga que quedarse en casa.** Planifique cómo obtendrá más si fuera necesario.
-  Establezca una comunicación regular con familiares, amigos o vecinos **y acuerden cómo obtendrá alimentos y buscará atención médica si se enferma.**
-  **Conozca los síntomas de la COVID-19, como fiebre, tos y dificultad para respirar,** para poder identificarlos rápidamente en caso de que aparezcan.
-  Si presenta síntomas, **contacte al teléfono asignado en su país, a su proveedor de salud o a su médico de inmediato.**
-  No se sienta solo. Manténgase en contacto con familiares y amigos **por teléfono, chat, video llamada o email.**

\*Los adultos mayores de 60 años y las personas inmunodeprimidas o aquellos con afecciones subyacentes, como presión arterial alta, diabetes, cáncer y/o enfermedades pulmonares y cardíacas, están en mayor riesgo.

**OPS** Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud

**Conócelo. Prepárate. Actúa.**  
www.paho.org/coronavirus



*Julio Pacheco Ramos*  
F-12549

*RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ*  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

*ELIAS MOSCOLLON ESCOBAR*  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

# COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

## 10 FORMAS DE AYUDAR A LAS PERSONAS MAYORES Y/O CON ENFERMEDADES SUBYACENTES QUE VIVEN CON USTED



-  Controle diariamente si presentan síntomas como **fiebre, tos y dificultad para respirar.**
-  Si algún integrante del hogar tiene **síntomas**, evite el contacto físico e intensifique las medidas de prevención.
-  Si ellos presentan síntomas de **COVID-19**, contacte de inmediato a su proveedor de salud.
-  Aliéntelos a mantener un **estilo de vida saludable**: comer alimentos nutritivos, dormir lo suficiente, no fumar, mantenerse activo, limitar el consumo de alcohol y seguir los consejos médicos.
-  Limpie y desinfecte regularmente las **superficies** y mantenga la casa bien ventilada.
-  Evite compartir **objetos** como vasos, cubiertos y toallas.
-  Asegúrese de que tengan sus **medicamentos** regulares para al menos un mes en caso de tener que quedarse en casa. Anímelos a seguir los consejos médicos sobre la toma de sus medicamentos.
-  Sigán las medidas de distanciamiento físico de su área y eviten los **espacios compartidos**, como grandes reuniones.
-  Si deben ir al centro de salud, usen mascarilla si hay disponibles y, en lo posible, **eviten el transporte público.**
-  Sea **amable y muestre empatía**. Hable con ellos y escúcheles. Ayúdelos a sobrellevar el estrés.

**OPS** Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud

**Conócelo. Prepárate. Actúa.**  
[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)



  
Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

# COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

## CÓMO QUITARSE EL EPP

- Evite la contaminación para usted mismo, los demás y el entorno.
- Quítese primero los elementos más contaminados.



Quítese los guantes y luego la bata.



Higiénese las manos.



Quítese la protección ocular, desde atrás hacia adelante.



Quítese la mascarilla quirúrgica o respirador, desde atrás hacia adelante.



Higiénese las manos.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.

[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163097

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

# COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

## CUBRA SU TOS

EVITE QUE LAS PERSONAS A SU ALREDEDOR SE ENFERMEN



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

Deseche el pañuelo usado en un basurero y lávese las manos con agua y jabón, o use un gel para manos a base de alcohol.



Si está enfermo y hay mascarillas disponibles, úselas para proteger a los demás.



Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en el pliegue interno del codo, no en las manos.



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

**OPS**



Conócelo. Prepárate. Actúa.

[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)

*Ricardo*  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163897

*Elías*  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

# Limpia tus manos

## ¿Cuándo?



		
Antes de tocarte la cara	Después de toser o estornudar	Después de ir al baño
		
Antes y después de cambiar pañales	Antes de preparar y comer alimentos	Antes y después de visitar o atender a alguien enfermo
		
Después de tirar la basura	Después de tocar las manijas de las puertas	Después de estar en lugares públicos concurridos

**Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19**

**OPS**  Organización Panamericana de la Salud  Organización Mundial de la Salud

**Conócelo. Prepárate. Actúa.**  
[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)



Julio Pacheco Ramos  
F-12548

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

# COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

## CONÓCELO.

COVID-19 es una enfermedad respiratoria nueva que se identificó por primera vez en Wuhan, China. Actualmente, la propagación se da principalmente de persona a persona.



**SÍNTOMAS\***

**SÍNTOMAS COMUNES**

- FEBRE
- TOSE
- TOSE SECA

**CASOS GRAVES**

- FEBRE ALTA
- NEUMONÍA
- DIFICULTAD RESPIRATORIA

\*Los síntomas podrán aparecer de 1 a 12 días después de la exposición al virus.

**¿Quiénes están en mayor riesgo de enfermarse gravemente?**

- Adultos mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades preexistentes como diabetes o cardiopatías.

**¿Cómo se transmite?**

- Por contacto personal cercano con una persona infectada.
- A través de personas infectadas al toser o estornudar.
- Al tocar objetos o superficies contaminadas y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos.

Hasta el momento, no hay vacuna ni tratamiento específico, solo tratamiento de los síntomas. Los casos graves pueden necesitar oxígeno suplementario y ventilación mecánica.

## PREPÁRATE.

Infórmate a través de fuentes confiables.

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol.

Cubrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tiralo a la basura y límpiate las manos.

## ACTÚA.

Evita el contacto cercano con personas que tengan síntomas de gripe.

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal y limpia y desinfecta los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.

Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presentas fiebre, tos o dificultad para respirar, busca atención médica de inmediato. No te automediques.

**OPS** Organización Panamericana de la Salud Organización Mundial de la Salud

**Conócelo. Prepárate. Actúa.**  
[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)



Julio Pacheco Ramos  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163097

  
ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198



CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

# Limpia tus manos

## CON AGUA Y JABÓN

**⌚ Duración de este procedimiento: 40-60 segundos**

- 0**  Mójese las manos con agua.
- 1**  Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.
- 2**  Frótese las palmas de las manos entre sí.
- 3**  Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 4**  Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- 5**  Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.
- 6**  Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- 7**  Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- 8**  Enjuáguese las manos con agua.
- 9**  Séquese con una toalla desechable.
- 10**  Sirvase de la toalla para cerrar el grifo.
- 11**  Sus manos son seguras.

**Tener las manos limpias reduce la propagación de enfermedades como COVID-19**

OPS



Conócelo. Prepárate. Actúa.

[www.paho.org/coronavirus](http://www.paho.org/coronavirus)


Julio Pacheco Ramos  
F-12649

*RICARDO*

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54198

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**8.9 Anexo 9: Formato de Registro de Temperatura.****Anexo 08: FORMATO DE REGISTRO DE TEMPERATURA Y SATURACION DE OXIGENO**

<input type="checkbox"/> TRABAJO EN SEDE U OFICINA	<input type="checkbox"/> OBRERO DE OBRA	DIRECCION: _____
<input type="checkbox"/> TRABAJO EN OTRAS SEDES	TIPO DE TRABAJOS: _____	
NOMBRE DEL PERSONAL QUE REGISTRA:	FIRMA: _____	EMPRESA: _____
FECHA:	LUGAR:	HORA DE INICIO:
		TIPO DE PULSIOXIMETRO:
		TIPO DE TERMOMETRO:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	N° DNI	TRABAJADOR / CLIENTE	TEMPERATURA °C	SATURACION DE OXIGENO	INGRESO / SALIDA
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

COMENTARIOS:

-----

-----

Nota 01: Temperatura mayor a 37.5 °C – Se recomienda no ingrese a trabajar y se hace seguimiento de caso sospechoso  
 Nota 02: Saturación de oxígeno: Normal es de 95% a 98%. Bajo es de 92% a 94%. Alarma es menor a 92%.



  
 Julio Pacheco Ramos  
 F-12548

  
 RENE RICARDO CAMAN JIMENEZ  
 INGENIERO CIVIL  
 Reg. CIP N° 163997

  
 ELIAS MOGOLLON ESCOBAR  
 INGENIERO SANITARIO  
 Reg. CIP N° 54198



**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**8.10 Anexo 10: Modelo de Acta de reunión de Comité SST.****COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

Página 1 de 1

**ACTA DE REUNIÓN DEL COMITÉ - SST**

Acta No \_\_\_\_\_

De acuerdo a lo regulado por la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, su Reglamento, aprobado por el Decreto Supremo N° 005-2012-TR, siendo las \_\_\_\_\_ horas del \_\_\_\_\_ del 2020, en las instalaciones de la empresa \_\_\_\_\_ ubicada \_\_\_\_\_ en \_\_\_\_\_ se han presentado para la reunión **EXTRAORDINARIA** del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo, los siguientes representantes:

<b>Representantes Titulares del Comité SST</b>		
Apellidos y Nombres	Cargo Comité	Firma
	Presidente	
	Secretario	
	Miembro Titular	
	Miembro Titular	

**Presidencia y Secretaria:**

Para efectos del desarrollo de la presente junta, actúa como presidenta el/la Sr(a) \_\_\_\_\_, y como Secretario el/la Sr(a) \_\_\_\_\_

**Quórum y apertura:**

La presidencia habiendo constatado que se encuentran presentes todos los representantes, quienes manifiestan su conformidad de llevar adelante la presente reunión y los asuntos que en ella se traten, declara instalada la presente y señala la agenda a tratar, la misma que previamente es aprobada por unanimidad.

**AGENDA:**

1. Presentación y aprobación del Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo.



Julio Pacheco RAMOS  
F-12549

  
RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

  
ELIAS MOQOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54193

**CONSULTOR: HM INGENIEROS CONSULTORES SA.**

Plan Para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 en la obra: "Renovación de red secundaria y conexión domiciliar de alcantarillado, en el Conjunto Habitacional Palomino distrito de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima".

Revisión: A  
Fecha:

**COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

Página 2 de 1

1. Presentación y aprobación de los procedimientos de limpieza y desinfección de los centros de trabajo
2. Presentación y aprobación de los procedimientos lavado y desinfección de manos obligatorio
3. Presentación y aprobación del programa de sensibilización de la prevención del contagio en el centro de trabajo.
4. Presentación y aprobación de las medidas de protección personal, formatos, protocolos.

**I. ACUERDOS:**

Habiendo revisado la agenda y habiéndose expresado el/la presidente(a) respecto a la importancia de la revisión del "Plan para la vigilancia, prevención y control de COVID-19 en el trabajo" y habiéndose expuesto en toda su amplitud el contenido de los documentos que fueron entregados con anterioridad a cada uno de los representantes para su respectivo análisis y revisión, al término del cual, luego de un breve debate al respecto donde hubo preguntas y repreguntas y leído que fue el contenido, la presidenta somete a consideración de los presentes quienes por UNANIMIDAD resuelven aprobar el íntegro del texto, así mismo los demás integrantes dan por aprobado los demás documentos indicados en la agenda,

Habiendo agotado el tema de agenda y siendo las ..... horas del día ..... de ..... del 2020, el/la presidente(a) da por concluida la sesión, procediendo los asistentes a la suscripción del Acta que se generó con tal fin, previa lectura y aprobación.



\_\_\_\_\_  
Presidente

\_\_\_\_\_  
Secretario

\_\_\_\_\_  
Miembro Titular

\_\_\_\_\_  
Miembro Titular

Julio Pacheco Ramos  
F-12548

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163997

ELIAS MOCOLLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54193



## PRESUPUESTO DE LA PARTIDA: CAMBIO DE REDES DE ALCANTARILLADO - C.H. PALOMINO - DISTRITO (CERCADO DE LIMA)

	Descripción	Und.	metrado	Cantidad	Precio S/.	Parcial S/.	Sub Total S/
05	PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO						
05.01	ELABORACIÓN DE PLAN PARA LA VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE COVID-19 EN EL TRABAJO						10,103.00
05.01.01	Elaboración e implementación del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 para la Obra y Servicios; incluye triaje de ingreso del personal para la obra	Glb	1.00			10,103.00	10,103.00
	Elaboración e implementación del Plan para la Vigilancia, Prevención y Control del COVID-19 para la Obra y Servicios	und		1.00	3,879.60	3,879.60	
	Evaluación médica de los trabajadores por médico ocupacional - Triage y llenado de Fichas e Informe Triage	dia		10.00	622.34	6,223.40	
05.02	ASEGURAR LA VENTILACIÓN DE LOS CENTROS DE TRABAJO.						2,367.26
05.02.01	Evaluar las características de los ambientes: Ingreso y Salida de aire	mes	1.00			2,367.26	2,367.26
	01 PERSONAL DEL SERVICIO DE SST	dia		2.00	433.63	867.26	
	ACONDICIONAMIENTO DE VENTILACIÓN NATURAL (OFICINA TÉCNICA)	glb		1.00	1,500.00	1,500.00	
05.03	EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN DE SALUD DEL TRABAJADOR PREVIO AL INGRESO O REINCORPORACIÓN AL CENTRO DE TRABAJO						2,722.75
05.03.01	Equipos para la evaluación y control de los trabajadores, durante la ejecución de la obra	Glb	1.00			2,722.75	2,722.75
	Pulsómetro, pulsioxímetro, oxímetro o saturómetro	Und		1.00	63.56	63.56	
	Termómetro infrarrojo digital, para control de temperatura corporal	Und		1.00	69.00	69.00	
	Balanza digital	und		1.00	76.19	76.19	
	Tensiómetro	und		1.00	230.00	230.00	
	Estetoscopio	und		1.00	120.00	120.00	
	Linterna	und		1.00	90.00	90.00	
	Botiquín primeros auxilios en oficina	Und		1.00	627.00	627.00	
	Botiquín primeros auxilios en vehículos - camionetas	Und		1.00	247.00	247.00	
	Camilla topica plegable	und		1.00	600.00	600.00	
	Gastos Materiales y Administrativos (Plan -COVID-19): documentos para fichas, informes, recetario, triaje, otros	est.		1.00	600.00	600.00	
05.04	LAVADO Y DESINFECCIÓN DE MANOS OBLIGATORIO						14,131.84
05.04.01	Materiales para el lavado y desinfección del personal, oficinas, vehículos y equipos, durante actividades previas al inicio de obra	mes	1.00			91.82	91.82
	Alcohol etílico (envase de 1 galón)	und		0.34	42.29	14.38	
	Alcohol isopropílico (envase de 1 galón)	Und		0.34	58.47	19.88	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 1 galón)	Und		0.18	37.29	6.71	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 400 ml)	Und		2.34	6.89	15.65	
	Jabón líquido. (envase de 1 Galón)	Und		0.34	21.10	7.17	
	Papel higiénico: Paquete de rollos x 40 und, doble hoja (cada rollo de aprox. 20m x 90mm)	und		0.34	21.61	7.35	
	Papel toalla x 200 hojas blanco; interfoliado	Und		2.00	10.34	20.68	

ELIAS MUGILLON ESCOBAR  
INGENIERO SANITARIO  
Reg. CIP N° 54193

Página 1 de 3

RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ  
INGENIERO CIVIL  
Reg. CIP N° 163697

SE  
JAVIER PAJARES  
RIVERA  
JEFE ETC



## PRESUPUESTO DE LA PARTIDA: CAMBIO DE REDES DE ALCANTARILLADO - C.H. PALOMINO - DISTRITO (CERCADO DE LIMA)

	Descripción	Und.	metrado	Cantidad	Precio S/.	Parcial S/.	Sub Total S/
05.04.02	<b>Materiales para el lavado y desinfección del personal, locales de campamentos - oficinas, Maquinarias, vehículos y equipos, durante ejecución de obra</b>	mes	5.00			2,765.14	13,825.70
	Alcohol etílico (envase de 1 galón)	und		3.76	42.29	159.01	
	Alcohol isopropílico (envase de 1 galón)	und		0.31	58.47	18.13	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 1 galón)	und		5.65	37.29	210.69	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 400 ml)	und		72.58	6.69	485.56	
	Jabón líquido, (envase de 1 Galón)	und		9.40	21.10	198.34	
	Papel higiénico: Paquete de rollos x 40 und, doble hoja (cada rollo de aprox. 20m x 90mm)	und		8.90	21.61	192.33	
	Papel toalla x 200 hojas blanco: interfoiliado	und		106.72	10.34	1,103.48	
	Tachos rojos para basura - restos de comida (120 litros)	und		0.57	122.80	70.00	
	Bolsas rojas de polietileno para basura biodegradable (124 litros)	und		0.57	122.80	70.00	
	Bolsas negras de polietileno para basura - restos de comidas (124 litros)	und		71.43	0.52	37.14	
	Pediluvio - bandeja 0.40x0.60m de F°. Galv. o PVC con tapete para desinfección de zapatos	und		71.43	0.52	37.14	
	Dispensador de alcohol en gel con pedal	und		0.43	211.86	91.10	
	Hipoclorito de sodio - lejía, al 5% (envase de 1 galón)	und		0.43	135.59	58.30	
05.04.03	<b>Materiales para el lavado y desinfección del personal, oficinas, vehículos y equipos, durante recepción y liquidación de obra</b>	und		2.86	11.86	33.92	
	Alcohol etílico (envase de 1 galón)	mes	3.00			71.44	214.32
	Alcohol isopropílico (envase de 1 galón)	und		0.34	42.29	14.38	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 1 galón)	und		0.34	58.47	19.88	
	Alcohol en gel al 70% (envase de 400 ml)	und		0.09	37.29	3.36	
	Jabón líquido, (envase de 1 Galón)	und		1.34	6.69	8.96	
	Papel higiénico: Paquete de rollos x 40 und, doble hoja (cada rollo de aprox. 20m x 90mm)	und		0.34	21.10	7.17	
	Papel toalla x 200 hojas blanco: interfoiliado	und		0.34	21.61	7.35	
		und		1.00	10.34	10.34	
05.05	<b>SENSIBILIZACION DE LA PREVENCIÓN DEL CONTAGIO EN EL CENTRO DE TRABAJO</b>						
05.05.01	<b>Materiales y servicios para difusión y sensibilización de la prevención del contagio en el Centro de Trabajo (Incl. vehículos)</b>	Glb	1.00			4487.54	4,487.54
	Folletería, impresiones a color A4 (paquete de 1 millar)	und		3.00	290.00	870.00	
	Tripticos, impresiones a color A4 (paquete de 1 millar)	und		3.00	290.00	870.00	
	Banner de 1.00m x 2.00m (12 onzas)	und		4.00	190.00	760.00	
	Letrero vinil reflectivo grado ingeniería 0.60x0.40m con triplay 6mm	und		30.00	20.00	600.00	
	Letrero vinil reflectivo grado ingeniería 0.80x0.60m con triplay 6mm	und		30.00	38.00	1,140.00	
	Sticker autoadhesivo de 20x15 - laminado (A5)	und		30.00	2.50	75.00	
	Megafono con batería recargable 35W	und		1.00	152.54	152.54	
05.06	<b>MEDIDAS PREVENTIVAS DE APLICACION COLECTIVA</b>						
05.06.01	<b>Medidas de protección colectiva para todo el personal de la Obra, Incl. de Servicios Complementarios, durante la ejecución de la obra</b>	Glb	1.00			39,785.17	39,785.17
	Mesas y bancas, adicional depreciación (Cada mesa Cap. 10 personas)	Und.		15.00	131.60	1,974.00	
	Hornos de microondas (Cap. 20 L)	Und.		2.00	44.31	88.62	
	Suministro Eléctrico y Servicios AP y ALC.	mes		7.00	800.00	5,600.00	

SEDIA PAL  
JAVIER PAJARES  
RIVERA  
JEFE ET-C

ELIAS MAGALLANES  
ING. MECANICO  
Reg. CIP N° 103397



## PRESUPUESTO DE LA PARTIDA: CAMBIO DE REDES DE ALCANTARILLADO - C.H. PALOMINO - DISTRITO (CERCADO DE LIMA)

	Descripción	Und.	metrado	Cantidad	Precio S/.	Parcial S/.	Sub Total S/
	Barreiras físicas (pantallas acrílicas en oficinas, almacenes - valor estimado)	est.		5.00	600.00	3,000.00	
	Barreiras físicas en camionetas (pantallas acrílicas "T"), por vehículo	Und.		1.00	345.00	345.00	
	Baño portátil - químico estándar (Inodoro y lavamanos), en alquiler por mes, incluye servicio de limpieza 2 veces por semana: 02 baños x 5 meses	Und.		10.00	305.00	3,050.00	
	Lavadero de mano portátil, en alquiler por mes, incluye servicio de limpieza 2 veces por semana: 06 lavaderos x 5 meses	Und.		30.00	277.00	8,310.00	
	Ducha portátil, en alquiler por mes, incluye servicio de limpieza 2 veces por semana: 08 duchas x 5 meses	Und.		30.00	216.00	6,480.00	
	Vestuario tipo contenedor o similar, habilitado con puerta, ventana, extractor de aire, casilleros: 03 vestuarios x 5 meses	mes		15.00	729.17	10,937.55	
05.07	<b>MEDIDAS DE PROTECCION PERSONAL</b>						14,998.56
05.07.01	Medidas de protección personal para todo el personal de la Obra (Riesgo bajo o medio), Incl. de Servicios Complementarios, durante las actividades previas al inicio y durante la ejecución de la obra	Glb	1.00			13,679.64	13,679.64
	Mascarilla Quirúrgica Tres Pliegues (caja 50 unds)	Und.		976.00	10.00	9,760.00	
	Mascarilla de tela reusable para transporte en vehículos (2 mascarillas cada 3 meses por trabajador)	Und.		648.00	5.93	3,842.64	
	Guantes de nitrilo	Und.		140.00	0.55	77.00	
05.07.02	Medidas de protección personal para el personal de la Obra (Riesgo bajo o medio), Incl. de Servicios Complementarios, durante la recepción y liquidación de obra	Glb	1.00			65.92	65.92
	Mascarilla Quirúrgica Tres Pliegues (caja 50 unds)	Und.		4.00	10.00	40.00	
	Mascarilla de tela reusable para transporte en vehículos (2 mascarillas cada 3 meses por trabajador)	Und.		4.00	5.93	23.72	
	Guantes de nitrilo	Und.		4.00	0.55	2.20	
05.07.03	Medidas de protección personal para todo el personal de la Obra (Riesgo alto), Incl. de Servicios Complementarios, durante las actividades previas, ejecución y liquidación de la obra	Glb	1.00			1,253.00	1,253.00
	Mascarilla N95/KN95/FFP3 (caja 50 unds)	Und.		14.00	63.56	889.83	
	Mascarilla de tela reusable para transporte en vehículos (2 mascarillas cada 3 meses por trabajador)	Und.		20.00	5.93	118.60	
	Guantes de nitrilo	Und.		18.00	1.92	34.57	
	Guantes de latex	Und.		700.00	0.30	210.00	
05.08	<b>VIGILANCIA DE LA SALUD DEL TRABAJADOR EN EL CONTEXTO DEL COVID-19</b>						29,093.05
05.08.01	Personal responsable de la salud, responsable de la implementación y control permanente del Plan Covid-19, en Obras	mes	5.00			5,601.01	28,005.05
	Médico ocupacional a tiempo parcial (18 horas semanales), costo por mes	mes		1.00	3,491.63	3,491.63	
	Licenciado (a) en enfermería a tiempo parcial (18 horas semanales), costo por mes	mes		1.00	2,109.38	2,109.38	
05.08.02	Pruebas serológicas rápidas, de descartar el COVID-19 para personal de obra	und					
	Pruebas serológicas para evaluar anticuerpos por el COVID-19	und		34.00	32.00	1,088.00	1,088.00
	<b>COSTO TOTAL DIRECTO</b>						117,689.17

*[Firma]*  
**RENE RICARDO DAMIAN JIMENEZ**  
 INGENIERO CIVIL  
 N° 100897

*[Firma]*  
**ELIAS MCGOLLON ESCOBAR**  
 INGENIERO SANITARIO  
 Reg. CIP N° 54193

*[Firma]*  
**JAVIER PAJARES RIVERA**  
 JEFE E.T.C.